

OBSAH

A)	Ú V O D	1
	1. Vymezení ergonomického systému	2
	2. Organizace cvičení	16
B)	N Á V O D Y	18
	1. Antropometrie a biomechanika - polohová zátěž	18
	2. Metabolismus a životospráva	26
	3. Fyziologie práce - fyzická zátěž	32
	4. Psychologie práce - smyslová zátěž	39
	5. Psychologie práce - kombinovaná mentální zátěž	47
	6. Hygiena práce - osvětlení a výhled	53
	7. Hygiena práce - hluk a vibrace	58
	8. Profesiografie - požadavky a předpoklady k práci	62
	9. Chronometráž - časová analýza práce	64
	10. BOZP - analýza a vyhodnocení pracovních úrazů	69
C)	RÁMCOVÁ ERGONOMICKÁ CHARAKTERISTIKA PRACOVIŠTĚ	72
	1. Příklad práce s obrazovkovým terminálem	73
D)	VYBRANÉ PLATNÉ NORMY Z ERGONOMIE	79
	1. České státní normy	79
	2. Normy ISO a Evropského společenství	93
E)	SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY	100