

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Tolerance je jako cholesterol – je dobrá i špatná

NAŠE VĚC – VOLBY VEDENÍ SONS

- 5 Desáté celostátní shromáždění SONS se blíží

STALO SE

- 7 Poděkování podvacáté
8 Brněnská Agora
10 Z republikové rady – aneb když se článek zatoulá
13 Střípky z 11. valného shromáždění Evropské unie nevidomých

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 18 Přehledně

NAPSALI JSTE NÁM

- 20 S úsměvem bytového jádra

25 LET DĚDINY

- 21 Několik vzpomínek a přání Dědině

LIDÉ KOLEM NÁS

- 26 Dobrý člověk ještě žije a je tu i pro vás –
Vlad'ka Hermanová Beranová

ZORA RADÍ

- 32 Informace a odpovědi na dotazy
ze Sociálně právní poradny SONS – 12/2019
36 O čem se moc nemluví – Sebe přijetí a slepota – 2. část

KULTURA

- 41 Od kdy se slaví Vánoce?
- 43 Vánoce trochu jinak
- 51 A také něco pro silvestrovskou noc

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 53 Podělíte se o své zkušenosti?
- 54 Jak vidí na webu nevidomí?
- 57 „Když ona může, tak já taky ještě můžu.“ Unikátní startup propojil nevidomé a seniory
- 61 BlindShell chce v USA vytvořit 30 % obrátu
- 62 Koloběžky ohrožují chodce, padaly pokuty
- 63 Model pro nevidomé z kláštera někdo odcizil

ZDRAVÍ

- 65 Pár slov o psychosomatické medicíně
- 66 S MUDr. Petrem Neprašem o možnostech a limitech totální endoprotézy kyčelního kloubu

SPORT

- 70 Černobílé problémy

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Ilona Ozimková, Mgr. Antonín Vraný

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 19. listopadu 2019, vychází 29. listopadu 2019. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.