

Obsah

1	Úvod.....	10
2	Mobilizace.....	15
3	Horní končetina.....	17
3.1	IP klouby	18
3.1.1	Dorzopalmární posun.....	18
3.1.2	Laterolaterální posun	19
3.1.3	Rotace.....	20
3.1.4	Zaúhlení	21
3.2	MCP klouby.....	22
3.2.1	Dorzopalmární posun.....	22
3.2.2	Laterolaterální posun	23
3.2.3	Rotace.....	24
3.3	MC klouby	25
3.3.1	Dorzopalmární posun.....	25
3.3.2	Nůžkový hmat	26
3.3.3	Dorzální vějíř - mobilizace celých metakarpů.....	28
3.3.4	Palmární vějíř - mobilizace celých metakarpů.....	29
3.3.5	Lokalizace os trapezium.....	30
3.3.6	Dorzopalmární posun karpometakarpálního kl. palce.....	31
3.4	Zápěstí.....	33
3.4.1	Posun mediokarpálního kloubu (distální řady) palmárně (omezení dorzální flexe).....	34
3.4.2	Posun radiokarpálního kloubu (proximální řady) dorzálně (omezení palmární flexe)	34
3.4.3	Posun mediokarpálního kloubu (distální řady) palmárně se zřetelem na radiální straně (omezení radiální dukce).....	38
3.4.4	Posun radiokarpálního kloubu (proximální řady) radiálně (omezení ulnární dukce)	40

3.5 Os trapezium.....	41
3.5.1 Lokalizace os trapezium.....	41
3.5.2 Dorzopalmární posun os trapezium	42
3.6 Os pisiforme	43
3.6.1 Lokalizace os pisiforme.....	43
3.6.2 Laterolaterální posun	43
3.6.3 Distální posun	44
3.7 Os scaphoideum	45
3.7.1 Lokalizace os scaphoideum	45
3.7.2 Dorzopalmární posun.....	46
3.7.3 Trakční manipulace.....	47
3.8 Os capitatum.....	48
3.8.1 Lokalizace os capitatum.....	48
3.8.2 Trakční manipulace.....	48
3.8.3 Dorzopalmární posun distálního radioulnárního kloubu.....	49
3.9 Loketní kloub	50
3.9.1 Posun předloktí proti humeru radioulnárně - rychlá páka (krátká páka)	51
3.9.1.1 Ulnárním směrem.....	51
3.9.1.2 Radiálním směrem	52
3.9.2 Posun předloktí proti humeru radioulnárně - dlouhá páka	53
3.9.3 Otevírání kloubní štěrbiny radioulnárně	54
3.9.4 Vytřepání lokte do extenze.....	55
3.10 Hlavička radia	56
3.10.1 Lokalizace hlavičky radia	56
3.10.2 Posun proximálního radioulnárního kloubu dorzoventrálně a rotace	56
3.10.3 Manipulace hlavičky radia.....	57
3.11 Trakce loketního kloubu	58
3.11.1 Trakce v ose humeru	58
3.11.2 Trakce s flexí loketního kloubu s otevíráním radiální a ulnární kloubní štěrbiny	59
3.11.3 Trakce na proximální radioulnární kloub	60
3.12 Ramenní kloub - Glenohumerální kloub	61
3.12.1 Kaudální posun	62

3.12.2	Ventrodorzální posun vsedě	63
3.12.3	Ventrální posun vleže na zádech	64
3.12.4	Dorzální posun vleže na zádech	65
3.12.5	Laterální posun I.	66
3.12.6	Laterální posun II.	67
3.13	Trakce ramenního kloubu.....	68
3.13.1	Trakce vsedě.....	68
3.13.2	Trakce vleže na zádech	69
3.14	Akromioklavikulární kloub	70
3.14.1	Vyšetření supraklavikulární jamky.....	70
3.14.2	Vyšetření - fenomén šály	70
3.14.3	Ventrodorzální posun	71
3.14.4	Kaudální posun	72
3.14.5	Distrakce - manipulace.....	73
3.15	Sternoklavikulární kloub.....	74
3.15.1	Ventrodorzální posun	74
3.15.2	Kraniokaudální posun	75
3.15.3	Křížový hmat	76
3.15.4	Manipulace.....	77
3.16	Lopatka (Skapulothorakální kloub)	78
3.16.1	Pohyb laterálně (abdukce lopatky) a oddálení dolního úhlu dorzálně.....	78
3.16.2	Krouživý pohyb lopatky	79
4	Dolní končetina	80
4.1	Kostra nohy	80
4.1.1	Vyšetření přednoží	81
4.2	Vyšetření kloubní vůle a mobilizace.....	82
4.3	IP klouby	82
4.3.1	Dorzoplantární posun.....	82
4.3.2	Laterolaterální posun	83
4.4	MTP klouby	84
4.4.1	Dorzoplantární posun.....	84
4.4.2	Laterolaterální posun	85

4.4.3	Rotace - pouze u MTP palce.....	86
4.5	MT klouby.....	87
4.5.1	Dorzoplantární posun.....	87
4.5.2	Nůžkový hmat	88
4.5.3	Dorzální vějíř - mobilizace celých metatarzů.....	90
4.5.4	Plantární vějíř - mobilizace celých metatarzů.....	91
4.6	Tarzometatarzální klouby - Lisfrankův kloub	92
4.6.1	Lokalizace Lisfrankova kloubu	92
4.6.2	Lokalizace bazí metatarzů	92
4.6.3	Lokalizace os cuneiforme 1.....	92
4.6.4	Lokalizace os cuboideum.....	93
4.6.5	Dorzální posun	94
4.6.6	Dorzoplantární posun.....	95
4.6.7	Rotace.....	96
4.6.8	Dorzoplantární posun bazí I. - V. metatarzu	97
4.6.9	Manipulace baze II. a III. MT do dorza.....	99
4.6.10	Manipulace baze II. a III. MT do planty	100
4.7	Tarzální kůstky	101
4.7.1	Os cuboideum	101
4.7.1.1	Lokalizace os cuboideum.....	101
4.7.1.2	Dorzoplantární posun os cuboideum	102
4.7.1.3	Manipulace os cuboideum do dorza	104
4.7.1.4	Manipulace os cuboideum do planty.....	105
4.7.2	Os naviculare	106
4.7.2.1	Lokalizace os naviculare	106
4.7.2.2	Dorzoplantární posun os naviculare.....	107
4.7.2.3	Manipulace os naviculare do dorza.....	109
4.7.2.4	Manipulace os naviculare do planty	110
4.7.3	Dolní kloub zánártní	111
4.7.3.1	Mediolaterální posun os calcaneus vleže na zádech.....	111
4.7.3.2	Posun do supinace a pronace os calcaneus vleže na zádech.....	113
4.7.3.3	Ventrální posun os calcaneus vleže na zádech	113

4.7.3.4	Trakční manipulace os calcaneus ventrálně	113
4.7.3.5	Mobilizace os calcaneus vleže na břiše laterolaterálně, plantárně, dorzálně a rotace tibiálně a fibulárně	114
4.7.3.6	Mobilizace přednoží vleže na břiše laterolaterálně, plantárně, dorzálně a rotace tibiálně a fibulárně	115
4.7.3.7	Mobilizace os calcaneus vleže na břiše „osmičky“ (nespecifická mobilizace)	116
4.7.3.8	Manipulace talu mediálně	117
4.7.3.9	Manipulace talu laterálně	118
4.8	Talokrurální kloub - hlezenní kloub (horní kloub zánártní)	119
4.8.1	Funkční vyšetření	119
4.8.2	Dorzální posun	120
4.8.3	Trakční manipulace	121
4.8.4	Trakční manipulace na dolní zánártní a hlezenní kloub	123
4.9	Tibiofibulární kloub	124
4.9.1	Funkční vyšetření zevní rotace	124
4.9.2	Funkční vyšetření vnitřní rotace	125
4.10	Hlavička fibuly	126
4.10.1	Lokalizace hlavičky fibuly	126
4.10.2	Ventrodorzální posun hlavičky fibuly	127
4.10.3	Manipulace hlavičky fibuly dorzálně	128
4.10.4	Manipulace hlavičky fibuly ventrálně	130
4.11	Patela	132
4.11.1	Kraniokaudální posun	132
4.11.2	Laterolaterální posun	134
4.11.3	Kroužení	135
4.11.4	Manipulace pately kaudálně	136
4.12	Kolenní kloub	137
4.12.1	Ventrální posun (přední zásuvkový fenomén)	137
4.12.2	Dorzální posun (zadní zásuvkový fenomén)	138
4.12.3	Laterolaterální posun (krátká páka)	140
4.12.4	Otevírání kloubní štěrbiny mediolaterálně (dlouhá páka)	141

4.13	Trakce	143
4.13.1	Trakce v ose bérce.....	143
4.13.2	Trakce v ose femuru	144
4.13.3	Trakce s flexí kolenního kloubu s otevíráním mediální a laterální kloubní štěrbiny	145
4.13.4	Distrakce kolenního kloubu v poloze na boku (v ose bérce).....	146
4.14	Kyčelní kloub	147
4.14.1	Vyšetření dle Cyriaxe (vyšetření rotace).....	147
4.14.2	Patrickova zkouška	148
4.15	Trakce	149
4.15.1	Trakční manipulace kyčelního kloubu (trakce v ose femuru)	149
4.15.2	Trakce v ose krčku femuru	151
5	Závěr	152
6	Seznam obrázků	153
7	Seznam tabulek	158
8	Použitá literatura:	163