

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Méně bývá více – neplatí pro mzdy

NAŠE VĚC – VOLBY VEDENÍ SONS

- 4 Program kandidátky na pozici prezidentky – Dagmar Filgasová

STALO SE

- 9 Vodicí psi v Národním divadle
- 10 Zpráva ze zasedání Republikové rady SONS
- 12 I-CARE-SMART se účastní i Spektra, v. d. n.
- 14 Nově zpřístupněné památky

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 15 Přehledně
- 20 Mezinárodní turnaj QARDO Zlín 2019

LIDÉ KOLEM NÁS

- 21 Vadim Petrov: Umění má sloužit lidem, dávat jim chvíle klidu, pohody a optimismu
- 24 „Vidím svět srdcem, možná proto mi připadá krásnější než dříve,“ říká nevidomá květinářka Romana
- 31 Znáte je také tak?

ZORA RADÍ

- 35 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS – 1/2020
- 40 Představujeme aktivity Střediska handicapovaných studentů na pražské Vysoké škole ekonomické
- 44 Natržené či zašpiněné bankovky musí obchodníci přijmout

KULTURA

- 46 James Risdon přinesl na Hrad světovou premiéru

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 48 Deset let bezbariérové vyhlášky
- 49 Weby obcí se musí přizpůsobit nevidomým. Úřady spustí kontroly v lednu
- 51 Téměř polovina českých řidičů za volantem špatně vidí, zjistil BESIP
- 53 Internet a YouTube v mobilu pro nevidomé? Chtějí je, říkají vývojáři
- 54 Při nehodě přišel o zrak, teď spatřil nejkrásnější věc v životě

ZDRAVÍ

- 56 Oči prozradí hrozně moc. Odhalí závažnou nemoc i sklony k alkoholismu
- 58 Jedním z našich novoročních předsevzetí může být odnaučit se kouřit
- 60 Diabetická retinopatie – co předchází slepotě jako důsledku cukrovky?

SPORT

- 62 Černobílé problémy
- 63 Lovosice hostily střelecká mistrovství nevidomých
- 66 Stříbro ze Soluně
- 67 Zlato a stříbro z MS v benchpressu v Egyptě

68 INZERCE

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Ilona Ozimková, Mgr. Antonín Vraný

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. **Tisk:** Tiskárna Marten, Praha 9. **Evidenční číslo:** FE 1320, **ISSN** 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 11. prosince 2019, vychází 30. prosince 2019. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.