

# Obsah

<b>1. Úvod</b>	7
<b>2. Teoretický základ</b>	9
2.1 Klasifikace ve školní tělesné výchově	9
2.2 Postoje žáků	13
2.3 Motorická výkonnost	17
2.4 Pohybová aktivita a inaktivita	18
<b>3. Vymezení cíle a významu práce</b>	22
<b>4. Metodologie a design výzkumu</b>	24
4.1 Charakteristika výzkumu	24
4.2 Metody sběru dat	27
4.3 Výzkumný soubor	29
4.4 Organizace výzkumu	30
4.5 Analýza dat	31
<b>5. Vztahy mezi osobními údaji a sledovanými faktory</b>	32
5.1 Somatické údaje žáků	36
5.2 Postoje žáků	48
5.3 Motorická výkonnost	71
5.4 Volný čas žáků	92
5.5 Rodiče a učitelé	103
<b>6. Vysvětlující model pro hodnocení známkou</b>	120
<b>7. Další zajímavé výsledky</b>	127
<b>8. Závěr</b>	142

<b>9. Souhrn</b>	146
<b>10. Summary</b>	147
Literatura	149
Příloha č. 1 Dotazník pro školní mládež	154
Příloha č. 2 Dotazník DIPO-J pro děti a mládež ve věku 12–16 let	156
Příloha č. 3 Dotazník pro rodiče	160
Příloha č. 4 Dotazník pro učitele	161
Příloha č. 5 Výsledky Unifittestu	162
O autorech	163