

Obsah

Úvod 7

Pobřeží proti plasty a aplikace ReplacePlastic 8 • Proč plast představuje problém? 11 • Je plast zcela špatný? 15 • Dějiny plasty 20 • Druhy plasty 22
Řešení problému s plasty 29 • Jak knihu používat 38 • Zkratky 39

Víkendový nákup 41

Kuchyně 59

Strava 83

Péče o tělo 127

Domácnost 183

Praní 217

Děti 233

Na cestách 259

Jak šetřit ještě více plasty 273

Vzhůru do práce! 280

Rejstřík 283
