

obsah

rozhovor

NEZAPOMÍNEJME NA SVÉ PŘEDKY 4

cestopis

**VE STOPÁCH PETRA VELIKÉHO
K LADOŽSKÉMU JEZERU** 6

tip na výlet

**PRAŽSKÉ VĚŽE I
PRAŠNÁ BRÁNA** 8

povídka

**KAM ZMIZÍ SLOVO,
KDYŽ SE VYGUMUJE** 10

cestovatelé

CESTY DO ŘÍŠE LEDU 11

svět víry

**DOMINIKÁN PLUJÍCÍ
POD VLAJKOU PÁNĚ** 12

kultura

**UŽ JSTE PŘEČETLI KNÍŽKY
OD JEŽÍŠKA?** 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o češtině

HABAKUK BY SE DIVIL 19

kaleidoskop

SDÍLENÍ, KTERÉ MÁ SMYSL 20

rodina od A do Z

**NA SJEZDOVCE NEPLATÍ
PRÁVO SILNĚJŠÍHO** 22

záhady české historie

**KDE JE POHŘBEN
PROKOP HOLÝ? (2/2)** 23

kosmetika

**KOSMETIKA DOVE VYKOUZLÍ
ÚSMĚV PO CELÝ ROK** 24

zdraví

**TECHNOLOGIE MOHOU POMOCI
SENIORŮM, MÁ TO VŠAK HÁČEK** 25

čtení

CO JE DŮLEŽITÉ A NA ČEM NESEJDE 26

u rodinné plotny

PROTENTOKRÁT BEZ MASA 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba

HELIMADOE (52) 29

Fotografie na titulní straně: **Miroslav Martinovský**