

# Obsah

## Plánujeme cestu

12 největších zajímavostí Malajsie a Singapuru .....	4
Užitečné informace	16
Máte-li rádi .....	18
To nejzajímavější z Malajsie a Singapuru .....	20
Měsíc po měsíci .....	22
Nechte se inspirovat.....	25
Navrhované trasy ..	26
Cestování s rodinou.....	32

---

<b>Kuala Lumpur</b>	<b>34</b>
... v kostce	36

---

<b>Petronas Towers</b> .....	<b>38</b>
<b>Čínská čtvrť a náměstí Merdeka...</b>	<b>40</b>
<b>Jeskyňe Batu Caves.</b>	<b>46</b>
<b>Park Lake Gardens...</b>	<b>48</b>
Zajímavosti.....	54
Aktivity.....	63
Kurzy.....	64
Organizované výlety....	64
Nakupování .....	64
Stravování .....	67
Bary a noční život .....	72
Zábava .....	74
Ubytování .....	77

---

## Cameron

<b>Highlands</b>	<b>78</b>
... v kostce	80

---

<b>Čajové plantáže</b> .....	<b>82</b>
------------------------------	-----------

---

<b>Pěší turistika na vrchovině Cameron Highlands</b> .....	<b>84</b>
Zajímavosti a aktivity...	86
Organizované výlety....	87
Stravování .....	88
Ipoh.....	90

---

<b>Penang</b>	<b>92</b>
... v kostce	94

---

<b>Zóna světového dědictví UNESCO</b> .....	<b>96</b>
<b>Jídelní stánky</b> .....	<b>100</b>
Zajímavosti.....	104
Kurzy.....	105
Organizované výlety..	108
Nakupování .....	109
Stravování .....	110
Bary a noční život .....	112
Zábava .....	114
Air Itam a Penang Hill .....	115
Batu Ferringhi .....	117
Teluk Bahang.....	118

---

## Pulau

<b>Langkawi</b>	<b>120</b>
... v kostce	122

---

<b>Pláže Langkawi</b> .....	<b>124</b>
Zajímavosti.....	126
Aktivity.....	126
Organizované výlety..	128
Nakupování .....	129
Stravování .....	130
Bary a noční život .....	132

---

<b>Kota Bharu</b>	<b>134</b>
... v kostce	136

---

<b>Areál muzeí</b> .....	<b>138</b>
Zajímavosti.....	140
Kurzy.....	140
Organizované výlety..	140
Nakupování .....	142
Stravování .....	142
Bary a noční život .....	143

---

<b>Taman Negara</b>	<b>144</b>
... v kostce	146

---

<b>Pěší turistika v džungli</b> .....	<b>148</b>
Aktivity.....	150
Organizované výlety..	150
Stravování .....	150

---

<b>Pulau Tioman</b>	<b>152</b>
... v kostce	154

---

<b>Pláže</b> .....	<b>156</b>
<b>Potápění a šnorchlování</b> .....	<b>158</b>
Zajímavosti.....	160
Aktivity .....	160
Kurzy.....	161
Stravování .....	161
Bary a noční život .....	162

---

<b>Melaka</b>	<b>164</b>
... v kostce	166

---

<b>Čínská čtvrť Melaky</b>	<b>168</b>
Zajímavosti.....	172

Organizované výlety .....	172
Nakupování .....	173
Stravování .....	175
Bary a noční život .....	176

<b>Hora Kinabalu</b>	<b>178</b>
... v kostce	180

<b>Výstup na horu Kinabalu</b>	<b>182</b>
--------------------------------	------------

Hora Kinabalu a Národní park Kinabalu .....	186
Aktivity .....	186
Organizované výlety ..	186
Stravování .....	186
Kota Kinabalu .....	187
Zajímavosti .....	187
Organizované výlety ..	188
Nakupování .....	189
Stravování .....	189
Bary a noční život .....	190

<b>Ostrov u Semporny</b>	<b>192</b>
... v kostce	194

<b>Potápění</b>	<b>196</b>
Zajímavosti .....	200
Aktivity .....	200
Stravování .....	201

<b>Kuching</b>	<b>202</b>
... v kostce	204

<b>Nábřeží Kuchingu</b>	<b>206</b>
<b>Národní park Bako</b>	<b>208</b>
<b>Centrum divoké fauny Semenggoh</b>	<b>210</b>
Zajímavosti .....	212
Kurzy .....	216
Organizované výlety .....	217
Nakupování .....	218
Stravování .....	218
Bary a noční život .....	221

<b>Národní park Gunung Mulu</b>	<b>222</b>
---------------------------------	------------

<b>Singapur</b>	<b>226</b>
... v kostce	228

<b>Botanická zahrada a Gardens by the Bay</b>	<b>230</b>
<b>Marina Bay Sands</b>	<b>234</b>
<b>Singapurská muzea</b>	<b>236</b>
<b>Singapurská zoo, Noční safari a Říční safari</b>	<b>240</b>
Zajímavosti .....	246
Aktivity .....	259
Kurzy .....	259
Organizované výlety .....	259
Nakupování .....	260
Stravování .....	263
Bary a noční život .....	268
Zábava .....	269
Ubytování .....	271



## Pod lupou 272

Malajsie a Singapur dnes .....	274
Dějiny .....	276
Multikulturní Malajsie a Singapur .....	284
Náboženství .....	287
Umění a architektura .....	290
Jídlo .....	293
Životní prostředí .....	296

## Jak se neztratit 299

Praktické informace od A do Z .....	300
Doprava .....	310
Jazyk .....	315
Rejstřík .....	317
Symboly a legenda k mapám .....	322

Potápěč, ostrov Sipadan (str. 196)  
RICHARD\_NG/GETTY IMAGES ©