

- 10** Epikureismus, filosofie pro život.
- 22** Naladte se ráno na hezký den.
- 26** Trend zvaný mindfulness.
- 30** Jak se připravit na rok 2020.
- 38** 2020: rok kovové krysy.
- 48** Jedení je meditativní praxe.
- 52** Zbavte se špatných vzpomínek.
- 56** Chcete být zdraví? Zpívejte a naslouchejte.
- 62** Deset nejčastějších bariér při postupu vpřed.
- 68** Probuzené ženství.
- 72** Madagaskar.