

Úvod	9
O spolupráci rodičů s lékařem	13
Rodičům, kteří všechno dobře vědí, ale neměli by o tom mluvit se svými dětmi	16
Jak je to s dědičností onemocnění trávicího ústrojí	19
Bolesti břicha	22
Co byste měli vědět o opakovaných bolestech břicha u vašeho dítěte	32
Akutní bolesti břicha	32
Co nedělat a dělat při náhlých bolestech břicha	33
Blinkání a zvracení	35
Doporučení při zvracení	43
Nácvik k udržování čistoty	44
Průjem u dětí	46
Má dítě průjem akutní?	47
Má dítě průjem chronický?	47
Zácpa u dětí	52
Špinění stolicí – enkopréza	55
Funkční zácpa	58
Nechutenství (anorexie) a jeho doprovodné příznaky	60
Poruchy vstřebávání a trávení	65
Nesnášenlivost cukrů (sacharidů)	66
Nesnášenlivost mléčného cukru (laktózy)	70
Alergie na mléčné bílkoviny	74
Celiakie (gluten-senzitivní enteropatie) neboli trvalá nesnášenlivost lepku	74
O vitamínech a únavě	80
Žloutenka	83

Krvácení z trávicí trubice	87
Cizí tělesa v žaludku	91
Výživa kojenců a malých dětí	94
Výživa předškolních a školních dětí	97
Trávicí ústrojí a výživa v dospívání	102
Pokyny a doporučení	108
Opakované bolesti břicha	108
Akutní bolesti břicha	108
Akutní zvracení	109
Zvracení s krvácením	109
Průjem	110
Polknutí cizích těles	110
Krátce o autorce	113