

# Obsah

|   |    |  |     |
|---|----|--|-----|
| Úvod .....                                | 5  | Pustevny.....                            | 70  |
| Jizerské hory .....                       | 6  | Sachova studánka .....                   | 71  |
| Bedřichov v Jizerských horách.....        | 8  | Středisko Javorový vrch.....             | 73  |
| Desná Parlament.....                      | 9  | Ski areál Mosty u Jablunkova .....       | 74  |
| Ještěd.....                               | 11 | Ski areál Razula Velké Karlovice.....    | 75  |
| Severák.....                              | 12 | Ski Bílá .....                           | 76  |
| Tanvaldský Špičák.....                    | 14 | Soláň .....                              | 78  |
| Krkonoše.....                             | 16 | Vysočina.....                            | 80  |
| Benecko .....                             | 18 | Nové Město na Moravě.....                | 82  |
| Sportovní areál Harrachov.....            | 19 | Ski areál Karasín.....                   | 83  |
| Lyžařský vlek Pěnkavčí vrch .....         | 21 | Velké Meziříčí .....                     | 85  |
| Malá Úpa.....                             | 22 | Šumava.....                              | 86  |
| Rokytnice nad Jizerou.....                | 23 | Hojsova Stráž .....                      | 88  |
| Ski Pec pod Sněžkou .....                 | 25 | Nové Hutě .....                          | 89  |
| Ski areál Černá hora – Janské lázně.....  | 27 | Lyžařský areál Zadov                     |     |
| Ski areál Herlíkovice a Bubákov .....     | 29 | - Kobyly a Churáňov .....                | 90  |
| Ski areál Kamenec .....                   | 31 | Kramolín.....                            | 91  |
| Ski park Mladé Buky.....                  | 32 | Pancíř.....                              | 93  |
| Skiport Velká Úpa .....                   | 33 | Špičák.....                              | 94  |
| Špindlerův Mlýn .....                     | 34 | Krušné hory .....                        | 96  |
| Medvědí – Horní Mísečky .....             | 35 | Boží Dar .....                           | 98  |
| Svatý Petr – Hromovka .....               | 36 | Nové Hamry.....                          | 99  |
| Žacléř – Prkenný Důl.....                 | 37 | Pernink .....                            | 101 |
| Orlické hory.....                         | 38 | Ski Bublava.....                         | 102 |
| Deštné v Orlických horách.....            | 40 | Skiareál Klínovec .....                  | 103 |
| Lyžařský areál Sedloňov .....             | 41 | Sport centrum Bouřňák.....               | 105 |
| Říčky v Orlických horách .....            | 42 | Ski klub Telnice .....                   | 106 |
| Ski areál Čenkovice .....                 | 44 | Ostatní lokality.....                    | 108 |
| Ski areál Olešnice .....                  | 45 | Lyžařský areál Javorníky – Kohútka ..... | 110 |
| Ski areál Přívrat .....                   | 46 | Ski areál Luž .....                      | 111 |
| Ski centrum Zdobnice.....                 | 47 | Tesák .....                              | 112 |
| Jeseníky a masiv Králického Sněžníku .... | 48 | Troják.....                              | 113 |
| Červenohorské sedlo .....                 | 50 | Horská služba ČR.....                    | 114 |
| Dolní Morava.....                         | 51 | Oblasti HS v ČR.....                     | 115 |
| Lyžařské středisko Klepáčov .....         | 53 | Pravidla pohybu na sjezdovkách           |     |
| Malá Morávka – Karlov.....                | 54 | a běžeckých tratích.....                 | 116 |
| Ostružná.....                             | 55 | Pravidla chování při sjezdovém           |     |
| Petříkov.....                             | 57 | lyžování .....                           | 116 |
| Praděd.....                               | 58 | Pravidla chování na běžkách .....        | 116 |
| Ramzová .....                             | 60 | Rejstřík.....                            | 117 |
| Ski centrum Miroslav Lipová-lázně .....   | 61 | Mapa .....                               | 118 |
| Staré Město pod Sněžníkem .....           | 63 | Závěrem .....                            | 120 |
| Beskydy .....                             | 66 |  |     |
| Dolní a Horní Lomná .....                 | 68 |  |     |