

OBSAH

Poděkování	7
Úvod	9
1 Potravní řetězec	13
2 Na jídelníčku je...	37
Rajské ovoce	40
Maso, síla a bolest	54
Obilí a kultura	75
Vegetariánství	86
A la Carte	90
3 O stolování	92
4 Asimilace	102
Zaživací proces	108
Ústa jako vchod	108
Sliny, jejich význam a moc	111
Zuby a kousání	112
Žvýkání, přežvýkování a trpělivost	114
Polykání	115
Tajuplné vnitřnosti	116
Lidské exkrementy a stín	119
Výživa a hodnota	121
5 Tloušťka a sebeobraz	124
Bibliografie	131