

Obsah

1. Úvod. Vymezení základních termínů	str. 7
2. Problematika rehabilitace jako celku, místo kinezioterapie v rehabilitaci	9
3. Historické zdroje kinezioterapie	14
4. Kinezioterapie (léčebná tělesná výchova – LTV)	22
5. Metodické zásady vedení kinezioterapie	25
6. Reedukace pohybu	33
6.1 Fyziologicko-kineziologické poznámky	33
6.2 Cvičení síly	50
6.3 Ovlivnění rozsahu pohybu	54
6.4 Relaxace	62
6.5 Ovlivnění koordinace pohybu	65
7. Reedukace dechových funkcí	68
8. Kondiční kinezioterapie	74
9. Kinezioterapie při imobilizaci	77
10. Reedukace statických a lokomočních funkcí	82
10.1 Sed	85
10.2 Stoj	86
10.3 Chůze	90
11. Další techniky léčby pohybem	93
12. Kinezioterapie zaměřená na aktivaci pohybu – základní možnosti facilitačních metod	96
Rejstřík	101