

## Obsah

---

Úvod . . . . .	5
1. Lidské tělo jako soustava hmotných útvarů . . . . .	7
1.1. Hmotnost segmentů těla . . . . .	7
1.2. Těžiště segmentů a celkové těžiště těla . . . . .	10
1.3. Momenty setrvačnosti segmentů lidského těla . . . . .	10
2. Pohybový systém lidského těla . . . . .	12
2.1. Recepce a řízení pohybu . . . . .	14
2.2. Svalový subsystém . . . . .	14
2.3. Kostí a mezilehlé prvky . . . . .	24
3. Působení svalové síly na vnější prostředí . . . . .	31
3.1. Mechanická triáda . . . . .	31
3.2. Momentová rovnice . . . . .	34
3.3. K diagnostice mechanických vlastností pohybového systému . . . . .	36
Literatura . . . . .	40