

Obsah

Úvod	5
Metodické podněty	6
Cvičení bez náčiní	8
Cvičení s využitím hudby	11
Cvičení s kolíčky	12
Cvičení s malými dekami	14
Cvičení s kelímkem	16
Cvičení s plachtou	18
Cvičení s novinami	20
Cvičení s nafukovacími míči	22
Cvičení s dlouhým lanem	24
Cvičení s trubkou, s válcem	26
Cvičení s dlouhou gumou	29
Cvičení na rozvoj vnímání a myšlení	31
Další příklady využití netradičních pomůcek	36
Literatura	43