

obsah

rozhovor

**MUSÍME SE RADOVAT Z PACIENTŮ,
U KTERÝCH SE TRANSPLANTACE
PODAŘILA** 4

tip na výlet

MÍSY A HRNCE, V KTERÝCH SE NEVAŘÍ 6

o horské službě

POMÁHAT LIDEM JE KRÁSNÝ POCIT 8

za potomky slavných

ALOIS JIRÁSEK A JEHO RODINA 10

svět víry

**KŘEST TOHO,
KTERÝ PŘIKÁZAL KŘTÍT** 12

kultura

MLČ A POSLOUCHEJ! 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

chvilky s technikou

**MODERNÍ TECHNOLOGIE MOHOU
POMOCI DOSTAT SE DO FORMY** 19

kaleidoskop

ČESKÉ A SLOVENSKÉ REBELKY 20

rodina od A do Z

**VĚNO I VÝBAVU DO ŽIVOTA
BEROU ČEŠI POŘÁD VÁŽNĚ** 21

diecéze

TÝDEN MODLITEB ZA JEDNOTU 22

záhady české historie

TAJEMSTVÍ ČERVENÉ LHOTY 23

móda

**BÝT ZA OVCI SE VYPLATÍ,
ALESPOŇ V OBLÉKÁNÍ** 24

zdraví

**JAK MĚNÍ INTERNETOVÁ DOBA
NÁŠ VLASTNÍ MOZEK?** 25

čtení

JAKÉ TO JE V ROZTOKÁCH? 26

u rodinné plotny

MAGICKÁ INDICKÁ KUCHYNĚ 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba na pokračování

HELIMADOE (53) 29

Fotografie na titulní straně: **Alois Žižka**