

## Obsah

Úvod .....	5
Osvobození stresu, traumatu .....	7
Slova .....	8
Slyším se, co říkám .....	10
Od puštění .....	12
Elza .....	14
Dítě .....	17
Mluvení .....	19
Programy systémů přesvědčení .....	21
Přítomnost .....	22
Vděčnost .....	25
Povrchní .....	27
Tělo .....	29
Komfortní zóna .....	30
Bo lest .....	32
Ego... egoismus .....	34
Strach .....	37
Strašení .....	41
Láska .....	43
Bezmocnost .....	45
Ochota .....	47
Slyšíš, co říkáš? .....	49

Energie .....	51
Zamyšlení k životu .....	53
Lidi .....	54
Víra .....	56
Pomoc .....	59
Stárnutí .....	60
Peníze .....	63
Můj život .....	65
Odpojenost .....	68
Uznání .....	70
Tak nebo tak .....	72
Body vzdání se sebe .....	74
Bezpečí .....	76
Hra Život .....	78
Kdo je určující .....	80
Nový rok .....	82
Tělesnost .....	83
Víra v iluzi .....	84
Rodič Dítě .....	86
Manuálek .....	90