

Úvodem

Mezní výkon jako stav i filozofie 7

Hora ve mně

Hory – krajiny mé duše 12

Touha po příkrých stěnách 19

Žít sny 28

Vystupňované bytí

Revoluce velkého horolezectví 33

Himálajské dobrodružství 40

Bod přelomu Hidden Peak 40

Ve dvou na střeše světa 47

Sólový výstup na Nanga Parbat 54

Výzva K2 63

Vrchol – sám na Mount Everestu 67

Hledání vlastního já

Natural High 75

Egotrip do pustiny 77

Ztráta zvědavosti

Už žádný závod o osmitisícovku 81

Alpinismus na přelomu 87

Znovu od začátku

Horizontální výzva 101

Horolezec i horský sedlák 124

Na druhé straně vrcholků

Hledání yettiho 128

Mýtus hora 136

Konečně uplatňuji své zkušenosti

Vůdcovství a riskantní řízení	165
Na cestách politiky	172
Mé společenské angažmá	184

Moje rodina je pohromadě

Zlé následky Nanga Parbatu	194
Messner Mountain Museum	211

Doslov vydavatele	219
-------------------	-----

Reinhold Messner – kronika života	222
-----------------------------------	-----

Přehled literatury	227
--------------------	-----