

U vzniku patrne posledni knihy .....	15
<b>ÁTMAVIČÁRA .....</b>	<b>17</b>
Átmavičára jako stezka od začátku až do konce.....	17
Základní otázky naší existence .....	18
Základ átmavičáry .....	19
Obrácení proudu pozornosti vědomí .....	21
Důležitá synonyma.....	22
Introspekce a átmavičára .....	24
Kdo jsem? .....	25
Kam vede dotazování, kdo jsem, 17.10.18 .....	26
Podstata meditace.....	26
Tajemství působení duchovní meditace .....	27
Moc Já jsem .....	29
Působení átmavičáry.....	30
Já jsem je vším.....	32
O tom nejdůležitějším, neděle 23. 12. 2018 .....	32
O působení moci vědomí .....	34
Nezbytnost neustálého zaměření pozornosti na Já a Boha.....	35
Já a klid mysli .....	36
O naší existenci.....	37
Tajemství ryzího bytí spočívá v já jsem Já jsem, leden 2019.....	38
Vědecké základy stezky poznání sebe .....	40
Pozorovatel není pouze Já jsem .....	41
Poučení o Já jsem z kumránských svitků .....	42
Já hledá Já, ač jím stále je.....	42
Nejsnazší stezka k poznání našeho pravého Já, vědomí Já jsem .....	43
Nutnost rozlišení Já od ne-já.....	43
O koanech a átmavičáře.....	44
Neustálé bdění je cesta k uvědomění Já.....	44
Zdroj pozornosti.....	46
O síle prožitků Já jsem .....	47
Jsem to, co nejsem .....	47
Jak řešit pochybnosti.....	48

Sahadža, přirozené samádhi .....	48
Nejsem tělo. Jsem vědomí, které si uvědomuje, že je zde tělo a že já nejsem tělo, ale jsem vědomí uvědomující si tělo .....	49
Vnímání a uvědomování .....	52
Svět a my .....	52
O nejvyšší a spásné modlitbě .....	53
Nejvyšší mantra je vědomí Já jsem.....	55
<b>JÁ JSEM .....</b>	<b>56</b>
Co je Já jsem? .....	56
Význam vědomí Já jsem .....	56
Já jsem mysl.....	57
Čas a Já jsem.....	59
Já jsem alfa i omega .....	60
Působení jednoty .....	60
Hod boží 2018, ráno.....	61
Slovo Já jsem.....	64
Důležité poznatky.....	64
Existuje jen jedno jediné Já jsem .....	64
Já jsem je Jedno, Jednota.....	65
Já jsem milost .....	65
I chléb je Já jsem .....	67
Já jsem život.....	68
Já jsem Pravda .....	68
<b>VÝSTUP K OTCI, REALIZACE BRAHMAN .....</b>	<b>70</b>
Jak jsem byl zasvěcen do výstupu k Otci v únoru 1981.....	70
Stezka poznáním našeho Já nekončí.....	71
Jak dál na stezce poznání Já.....	72
Podmínky úspěchu výstupu k Otci neboli k dosažení jednoty brahman .....	73
Já jsem osobní a neosobní .....	76
Jednota Já jsem.....	78
Vědomí Já jsem je již rozšířené .....	79
Rozšiřování vědomí Já jsem .....	79
Postup rozšiřování vědomí.....	81
Tělo je prostoupeno vědomím .....	82

Rozšiřování vědomí Já jsem mimo tělo .....	83
Rozepnutí vědomí .....	84
Moře a vlny.....	85
Ocean like river.....	86
Odkud pochází mé Já.....	87
Pokrok v átmavičáře.....	88
Splývání osobního vědomí s vědomím nadosobním.....	89
Nejvyšší modlitba a soustředění na Boha Já jsem.....	90
Vědomí je vše, Já jsem je vědomí.....	91
Přehled hlavních úkolů pro získání umění uvědomovat se jako vědomí Já jsem ..	92
Úskalí advaity (29.11.2018) .....	95
Rozpuštění ega a uvědomění pravdy Já jsem je vše a všude .....	95
Vše je Jedno.....	96
Není svět jako svět.....	98
Podstata Ducha svatého.....	98
Tajemství božské trojice a svatého Ducha.....	99
Od Já jedince k Já Boha.....	101
Já jsem je jedno i jednota.....	102
Bůh je nejen všudypřítomný .....	103
Vědomé a nevědomé bytí .....	103
Proud samovolných vnuknutí, ráno 4 h, 30. 3. 2019 sobota.....	104
Já jsem je láska .....	105
Výstup k Otci – jednota, uvědomění brahman .....	107
Svět a jednota .....	108
Konec výstupu.....	109
<b>STEZKA LÁSKY JÁ JSEM .....</b>	<b>110</b>
Co je Bůh .....	110
Trojediné přikázání lásky .....	111
Pěstování trojediné lásky .....	112
Základy praxe lásky.....	113
Proč máme milovat své nepřátele.....	114
Nejlepší stezka.....	115
Boží láska a spravedlnost.....	115
Moc pravé lásky .....	116
Mantry lásky.....	116

Láska je stezka i cíl .....	117
Verše o lásce Já jsem.....	117
Ještě o lásce.....	118
Zloději a lupiči na stezce.....	119
Láska je královna a my její svobodní poddaní .....	120
O lásce nebeské.....	122
Jedině láska může zahojit poranění z nelásky.....	124
O partnerství.....	124
Zákonitost vztahu.....	125
Kdo příliš počítá, ten se přepočítá.....	125
<b>BEZ MISTRA NENÍ SPÁSY.....</b>	<b>126</b>
Meditace s mistrem .....	126
Co je mistr? .....	129
Měnění mistrů .....	129
Jak poznat pravého mistra.....	130
Úloha mistra.....	130
Zevní a vnitřní mistr .....	130
Mistr je Bůh! .....	132
Nejvyšším mistrem je sám Bůh, sobota, 12.10.2018.....	133
Mistři a znalost nauky.....	134
Mistři a nauka .....	135
Mistři a spasitelé .....	135
Světcí a mudrci.....	137
Různé způsoby mistrova působení.....	138
Nejvyšší pomoc.....	140
Jak získat a ztratit mistra .....	141
Význam mistra pro úspěch stezky k Bohu .....	141
Cíl mistrova působení.....	142
Zkoušení žáků .....	143
Vztah mistr – žák .....	144
Pravé žakovství.....	146
Není žák jako žák.....	148
O čistotě mysli a obviňování mistrů .....	149
Potíže s vedením žáků.....	150
Scházení se po domech.....	150

Semináře s mistrem.....	152
Péče o mistra .....	153
Prohlášení o dosažení mistrovství.....	153
Mistr, jeho rodina a příbuzní .....	155
Prašad – zástupce mistra v těle .....	156
Přílišná blízkost mistra budí neúctu a proto škodí .....	157
Mistr žáky chrání i zevně a pomáhá jim i ve světských záležitostech .....	158
Zajisté je dělník hoden své mzdy (Ježíš).....	159
Mistr a žákovo vysvobození.....	160
Odchod z těla je poslední soud.....	160
Pomoc mistra v čase odchodu z těla .....	161
Nástupnictví.....	163
Různí mistři.....	164
I pro mistry v těle platí časoprostorová zákonitost .....	165
Je mistr mistrem nebo kamarádem? .....	166
Proč světci a mudrci trpí a jsou nemocní.....	167
Spravedliví spasí svět.....	169
Je mistr Bůh? .....	170
Mistři, kteří se prohlašují za Boha.....	171
Mistři a zázračné síly.....	172
Mistr nám pomáhá vždy.....	174
Chodme k mistrovi se džberem.....	174
Rozdíly mezi mistry .....	175
Postoj mnoha západních hledajících k mistrům.....	176
Nechci mistra, chci kamaráda.....	176
Případ nových zrodů mistrů .....	177
Další zdroje pomoci pro hledající .....	179
Otázka nepravých mistrů .....	179
Zkoušení žáků .....	180
Shrnutí nejdůležitějších poznatků o vztahu žáka a mistra.....	181
Z dopisů od přátel.....	182
Působení átmavičáry .....	187
Když si žák uvědomí Já .....	188
Nepřátelství k mistrovi.....	190
Mistr je Bůh v člověku .....	191

Nevědomost je vždy zlá a zlo .....	192
Vady žáků nežáků .....	192
Mistrovi máme věřit.....	193
Jak mistr pomáhá .....	193
Jednoduchá pravda.....	194
Ještě o pomoci mistra.....	195
Nikdo není doma prorokem .....	197
Zákon indukce .....	197
I takto působí mistr .....	199
Běda tomu, kdo pohorší jednoho z mých maličkých. Ježíš.....	200
To nejdůležitější o mistrovi a žácích .....	201
<b>VÍRA JE MOCNÁ LÉČIVÁ SÍLA .....</b>	<b>202</b>
Zákonitost víry.....	202
Ježíš o víře.....	202
Nevíra a víra, 22. 2. 2019, 4 h ráno.....	204
Působení sil .....	206
Pěstování víry v Boha.....	207
Modlitba bez víry je méně účinná.....	208
Víra v Boha, ve stezku a v mistra.....	209
Věřím v obcování svatých.....	211
Svatí jsou velkou posilou .....	212
Opovážlivé spoléhání na Boha.....	213
Modlitba za nepřátele.....	213
Spása z víry .....	214
Následky nevíry v mistra.....	215
Nebezpečí posilování ega naší modlitbou.....	215
<b>LÉČENÍ VÍROU .....</b>	<b>217</b>
Cíl péče o tělesné zdraví .....	217
Podstata nemoci .....	217
Duchovní léčení je meditace.....	218
Požadavky na účinné léčení .....	218
Zásadní požadavky.....	219
Zřeknutí se odstředivých a zlých sil.....	219
Léčíme se vírou v moc boží.....	219

Prosba o odpuštění.....	220
Modlit se jako bychom již byli vyslyšeni .....	220
Děkování.....	220
Jiné prosby a modlitby .....	220
Přikládání rukou.....	221
Léčení klasickou medicínou.....	221
Dýchání prány.....	221
Nevíra v účinky léčení .....	221
Léčení soustředěním vědomí.....	221
Léčení mocí vědomí Já jsem .....	222
Všudypřítomnost boží .....	222
Duševní zdraví.....	222
Duševní nemoci.....	222
Předcházení nemocem.....	224
Bože, děj se tvá vůle.....	224
Některé vhodné prosby k opakování .....	226
Nejdůležitější jsou prosby za zdar naší stezky .....	226
Modleme se za vše a za všechny .....	227
Použitelnost léčení.....	227
Očista po léčení .....	228
Moc pravé lásky .....	228
Víra a odevzdanost .....	229
Doslov .....	229
<b>NEJVYŠŠÍ SKUTEČNOST, JEDEN BŮH JÁ JSEM .....</b>	<b>231</b>
Pozorovatel a Já jsem aneb jak je tomu u Boha .....	231
Živý Bůh .....	232
Sat- čit- ánanda, bytí- vědomí- štěstí- blaženost .....	232
Vidění Boha.....	233
Žárlivý Bůh.....	233
O pravém Bohu.....	233
Bůh není všemocný.....	234
Máme se Bohu stále připomínat.....	234
Je Bůh zlý? .....	235
Bůh Já jsem (2. 12. 2018) .....	235
Cesta k poznání Boha .....	236

Život v Bohu.....	237
Statický i dynamický Bůh .....	238
Nejvyšší bytí je sebe si vědomé bytí .....	238
Všichni žijeme Bohem, 23. 9. 2018 .....	239
Poznání Boha .....	240
Ježíš není Kristus .....	240
<b>O STEZCE VŠEOBECNĚ.....</b>	<b>241</b>
Podstata stezky.....	241
Důležitost nauky.....	241
Stezka na prvním místě .....	244
Dávejme dobrý pozor! .....	245
Práce s nežádoucími city .....	245
Nebezpečné omyly .....	246
Uval na Hospodina cestu svou! .....	247
O jídle na stezce .....	248
Ještě o mase a stezce .....	250
Vegetariánství není samospasitelné .....	251
Užitečné rady pro meditaci .....	252
Spánek.....	252
I špatná nálada je mysl.....	253
O léčení sebe, zdraví a karmě .....	253
Pojednání o tělesném zdraví .....	255
<b>ODEVZDANOST A BOŽÍ VŮLE .....</b>	<b>256</b>
Odevzdanost je základem života v Bohu.....	256
Odevzdanost není nečinnost .....	256
Odevzdanost a rozhodování .....	257
Jak se rozhodovat.....	259
Buď vůle Tvá! .....	260
Vůli boží je život v Já jsem.....	260
Boží vůle má jen Bůh, neděle 13. 1. 2019.....	261
Pravá odevzdanost.....	262
Buď vůle tvá a nikoliv má! (29.11.2018) .....	264
Nejvyšší boží vůlí je láska, která je Bohem.....	265
Děj se tvá vůle svatá! .....	266

Pravá odevzdanost je do Boha a nikoliv do našeho osudu neboli karmy .....	267
Meditace odevzdanosti .....	268
<b>KARMA A UTRPENÍ .....</b>	<b>269</b>
Co je karma .....	269
Karma není trest .....	270
Karma je i náš duchovní osud.....	270
Jsme nebo nejsme hříšníky?.....	272
Neuvěřitelná duchovní slepota .....	272
Naše provinění, 7. 1. 2019 .....	273
Čím víc žijeme Bohem, tím víc se projevuje v našem životě.....	275
Já jsem Bůh a nikoliv hříšník .....	276
Hříchy .....	276
Dobro odměňuje samo sebe, neděle 23. 9. 2018 .....	277
Jak také pracuje karma.....	279
Pravda světa.....	279
Spása hmotného světa, 19. 5. 2019 .....	280
O utrpení spravedlivých .....	282
O utrpení .....	282
Ještě o karmě .....	283
<b>ŽIVOT NA STEZCE, PRÁCE S MYSLÍ .....</b>	<b>284</b>
Zlobit nebo zlobýt?.....	284
O modlitbě .....	285
Nepravá sebeláska.....	286
O manželství .....	287
Pravá a nepravá svoboda .....	288
Kdo má pravdu .....	289
O nenávisti .....	290
Odpouštění.....	290
Odpuštění .....	291
Život a sexuální život .....	292
Hospodaření se světlem.....	292
O pádech a nezdarech na stezce .....	292
Víra bez skutků je mrtvá.....	293

<b>JÁ JSEM A MYSTIKA V KŘESŤANSTVÍ.....</b>	<b>296</b>
Ježíš a Já jsem .....	296
Ježíš o království nebeském.....	296
Co je desatero v zevním pohledu .....	298
Kde nalezneme v bibli Desatero .....	299
Co Desateru chybí.....	300
Kdo je Bohem Desatera .....	301
Bůh Já jsem a myšlenka Já jsem.....	302
Jak chápat Desatero .....	302
Jednotlivá přikázání .....	303
Uctívatelé Elohim a Jahve.....	305
Já jsem Desatera je i Bůh křesťanů .....	306
Literatura ke studiu křesťanské mystiky, autor Jiří Vacek .....	307
Nevezmeš jméno boží nadarmo .....	308
Duchovní symbolika Vánoc .....	308
Řeč a význam symbolů .....	311
Duchovní symbolika Velikonoc .....	313
Symbolika kříže a ukřižování.....	314
<b>EGO JE ZÁKLADEM MATERIALISMU.....</b>	<b>318</b>
Objektivní skutečnost - realita.....	318
Základ materialismu .....	319
Omezení ega.....	320
Ego není Já jsem.....	322
Ego je děláním ega .....	323
Ego nemůže realizovat Já.....	324
<b>ODCHOD Z TĚLA A VYSVOBOZENÍ.....</b>	<b>325</b>
Poslední inkarnace, leden 2019 .....	325
Podmínky vysvobození.....	326
Úsilí o vysvobození.....	327
Já je náš život i Spasitel .....	328
Neodejdeš odsud, dokud nezaplatíš do posledního haléře (Ježíš).....	331
<b>O NAŠÍ STEZCE .....</b>	<b>333</b>
Společné veřejné meditace .....	333