
OBSAH

Slovo úvodem	9
Prolog	12
Kapitola 1 / Jablko a pomeranč	25
Definice oblasti zájmu	28
Kořeny šamanismu	29
Kořeny psychologie	39
Styčné body mezi šamanismem a psychologií	52
Kapitola 2 / Styčné plochy	56
Změněné stavy vědomí	59
Imaginativní vizualizace	70
Role nevědomí	83
Kapitola 3 / Jak houpat kolébkou	87
Připoutání	89
Osamostatnění	97
Skutečné já a falešné já	100
Houpání kolébky	102
Harmonizační šamanské cesty	105
Léčebné prvky	117

Kapitola 4 / Červená Karkulka potkává vlka	120
Agrese	121
Individuační šamanské cesty	130
Kapitola 5 / Alchymistické spojení	142
Bezpečná úschova (containment)	143
Transformace	153
Osvícení nevědomé mysli	157
Kapitola 6 / Místo setkání	168
Úkoly ega	169
Emoce doprovázející proměnu	176
Globální léčení	180
Plod, který má dozrát	185
Poznámky	188
Vybraná literatura	204
Rejstřík	207
O autorce	226
O knize	227