

Obsah

Poděkování	9
Úvod	11
Kapitola 1	
Energie duše	15
Cesta k vnitřním rádcům a průvodcům	16
Duše se ujímá vedení	20
Kapitola 2	
Být na cestě	23
Jeden příběh z mnoha	24
Tulák	26
Dospívání	29
Rusalka v rybníce	30
Být v konfrontaci a ve vztahu	31
Ramana Mahariši	33
Malý princ	35
Bílý pták	36
Kapitola 3	
Ve vztahu k sobě samému	39
Psychologie já v transakční analýze	40
Nutnost vnitřního zpřítomnění	42
Význam vědomí vlastní hodnoty	43
Morální měřítko a hodnotové představy	44
Téma sexuality	44

Lidé mé minulosti – tradice	45
Vnitřní poselství	46
Význam pocitu	47
Zrcadlo sebereflexe	48
Já se sebou ve spojení s bytostným Já	49
Symbol zrcadla	50

Kapitola 4

„Jako svíčka v bouři“	53
Co je vědomí?	55
Síla symbolů	57
Nezbytné světlo vědomí	59
Brána a práh	62
Kocour Barbarossa	63
Tvůrčí potenciál nevědomí	64

Kapitola 5

Naslouchat „srdci věcí“	67
„I tohle je ve mně?“	68
Aktivní imaginace jako laser	71
Cesta do ráje	72
O síle Erota	73
Malý chlapec a drak	76
Medvědí matka	78
Tanečnice ze Šanghaje	81
V říši stínů	82

Kapitola 6

Bezpečné vedení	85
Muž od bezpečnostní služby	85
Existují andělé?	86
Náš mozek: zázrak	88
Je možné jít novou cestou	90
„Superimaginace“	93

Výcvik	94
Ještě několik návrhů možných agentů:	96
Štěstí a bolest – nezbytný akt vyvažování	97

Kapitola 7

Užitečné nasměrování	101
Přiletěl pták	103
Fénix z popela	106
Najednou tu byl pták	108
Prosté odpovědi pavouka a sovy	111
Alma, modrá kráva	114
Malé koťátko v garážích	118
Medvěd z cirkusu	121

Kapitola 8

Úkoly a poslání	123
Kdo byl rád, že jsi žil?	125
„Poznej, kdo skutečně jsi“	125
Zuzana, její otázka a muži	128
Potřebuji tě!	132
Vox Dei	135
Společný vývoj	137

Kapitola 9

Stále znovu se loučit	141
Rozloučení s dědečkem	142
Vzdát se oblíbených přesvědčení	144
Vězení a zoufalství malomocných	146
Ostražitá kočka aneb Úcta k nezměnitelnému	149
Načikéta	150

Kapitola 10

Dosáhnout cíle a být doma	153
Lilipután a žena na invalidním vozíku	154

Černý panter	156
Ve spojení s předky	158
Mé milé srdce, co mám dělat?	161
„Myšlení na pokraji nemyslitelného“	162

Kapitola 11

A na konci zůstane bytostné Já	165
Pohání nás něco nebo přitahuje?	166
Tvůrčí vědomí a moudrost	170
A Načikéta?	173
Na cestě k „anima mundi“, duši světa	174

Kapitola 12

Celkový pohled: technika, teorie a osobní otázky	177
Pasivní a aktivní imaginace	177
Příbuzné metody	179
Eliáš a anděl	181
Imaginuji!	182
Neutíkat jako prase od koryta	185
Další užitečné tipy	185
Nutnost vybudovat most	188
Překračování hranic	191
Souhrnné pokyny, osobní otázky a odpovědi	194
A ještě poslední obraz, obraz nepřekonatelné krásy: A všechno je vyřešeno	200

Poznámky	201
Literatura	203