

# OBSAH

## **POLÉVKY VE WOKU.....6**

Orientální rybí polévka.....6

Rybí polévka s vejci.....6

Pikantní kyselá polévka .....6

Kuřecí polévka

s rýžovými nudlemi .....7

Pikantní kyselá polévka

s vepřovým masem.....7

Polévka z kuřete a hub .....8

Kuřecí polévka

se žampiony a hráškem .....8

Sečuánská polévka .....8

Polévka z kuřecích křídel ....9

Čínská polévka s vejci .....9

Vepřová polévka

s kukuřicí.....10

Čínská zeleninová

polévka.....10

Cibulová polévka.....11

Česneková polévka

se sýrem.....11

## **JÍDLA Z MASA.....12**

Hovězí maso se zelenino-

vou paprikou a ananasem...12

Hovězí nudličky

se zeleninou .....12

Martinský guláš.....12

Maďarská pikantní pánev...13

Hovězí guláš

s bílými fazolemi .....13

Hovězí guláš

po myslivecku .....14

Hovězí maso s brokolicí....14 ✓

Hovězí maso s tykví

a baklažánem .....15

Hovězí maso na cibuli.....15

Hovězí maso

na bílém pepři .....15

Pivovarský guláš .....16

Hovězí maso na paprice....16

Vinohradnický guláš .....16

Zahradkářský guláš.....17

Hovězí maso na česneku...17

Hovězí maso

s pažitkou a cibulí .....17

Hovězí kuličky

s ananasem.....18

Hovězí sekané řízky

v zelenině.....18

Masové kuličky

s kokosem.....19

Hovězí maso v kapustě.....19

Opékané hovězí maso

se zázvorem .....19

Pikantní hovězí játra.....19

Dušené dršťky po čínsku....20

Telecí maso se šunkou

a olivami .....20

Smažené telecí řízky.....21

Telecí maso s pepřem

a celerem.....21

Telecí maso s houbami .....22



Telecí játra na majoránce ...	22	Vepřové maso se sladko-	
Telecí s hráškem .....	22	kyselými okurkami.....	30
✓ Vepřové maso na kari .....	22	Vepřové maso	
✓ Vepřové na žampionech....	23	s ananasem.....	30
Vepřové hranolky		Vepřové maso se zelenými	
s arašídou a ananasem.....	23	sterilovanými fazolovými	
Dušené masové kuličky .....	23	lusky .....	30
Opékané masové kuličky ...	24	Dolnozemské vepřové	
Čínské řízky .....	24	maso.....	31
Orientální vepřové		Vepřové maso	
medailónky.....	24	se zeleninou a vaječnou ...	31
Vepřové nudličky		Vepřové maso	
na jablkách.....	25	na paprice .....	32
Vepřové maso		Vepřové maso	
na švestkách .....	25	s mladým kedlubnem .....	32
Vepřové maso		Vepřový bůček	
s hrozkami.....	25	s medem.....	32
Vepřové maso s patizony...	26	Jídla z jehněčího	
Vepřové maso		a skopového masa .....	33
s baklažánem.....	26	Jehněčí maso na pepři .....	33
Čevapčiči z vepřového		Jehněčí maso	
masa .....	27	s brokolicí.....	33
Vepřové maso na víně .....	27	Jehněčí maso	
Vepřový perkelt .....	27	s mladými kedlubny .....	34
Vepřový paprikáš .....	28	Jehněčí nudličky	
Džuveč .....	28	s cuketami a patizonem.....	34
Musaka z vepřového		Jehněčí maso	
masa .....	28	na česneku se sýrem.....	35
Pivovarský tokáň.....	29	Jehněčí guláš	
Vepřové maso s růžičkovou		s brambory .....	35
kapustou a česnekem .....	29	Skopový guláš.....	35
Vepřový bůček v čínském		Irský skopový guláš.....	36
zelí .....	29		



Skopový guláš s bílými fazolemi .....	36
Skopové maso s kari .....	36
Skopové maso po řecku .....	37

## **JÍDLA Z DRŮBEŽE.....37**

Kuřecí maso s brokolicí .....	37
Kuřecí prsa se zeleninou a ananasem .....	37
Kuře s vlašskými ořechy a celerem.....	38
Kuře s houbami .....	38
Kuře s karotkou a houbami .....	39
Kuře s mladým pórkem a hráškem .....	39
Kuře s burskými oříšky.....	39
Japonské marinované kuře .....	40
Kuřecí prsa s mandlemi .....	40
Kuře s baklažánem .....	40
Chop suey z kuřete.....	41
Pikantní kuře mandarín .....	41
Kuřecí prsa s bambu- sovými výhonky.....	42
Kuřecí maso na pepři.....	42
Kuře s kořenovou zeleninou .....	42
Kuře s citrónovou šťávou .....	43
Kuře se zelenými fazolovými lusky.....	43

Kuře s růžičkovou kapustou .....	44
Kuřecí maso s ovocem.....	44
Keře se zeleninovou paprikou .....	44
Kuře se špenátem .....	45
Kuřecí perķelt ve woku .....	45
Medové pikantní kuře.....	45
Kuřecí křídla se seza- movými semínky .....	46
Kuřecí játra na smetaně s křenem.....	46
Kuřecí játra po orientálsku.....	46
Opečená kachní prsa s tofu .....	46
Kachna se zázvorem.....	47
Kachna moudrého mandarína .....	47
Kachna na cibuli a pomerančích.....	48
Kachna s mandlemi .....	48
Kachna s fazolemi a vaječnou.....	48
Kachní nudličky s fazolovými lusky .....	49
Kachní prsa s kukuřicí .....	49
Kachní játra na česneku.....	49
Husí prsa na cibuli a pomerančích.....	50
Husí křídla na česneku .....	50
Husí prsa se zeleninovou paprikou .....	50



Husí játra s majoránkou.....	51
Husí játra v rajčatech.....	51
Krůtí prsa se šunkou .....	51
Krůtí maso na ananasu .....	52
Krůtí prsa s černým rybízem .....	52
Krůtí maso s baklažánem...52	
Krůtí maso s celerem .....	52
Krůtí maso na kari koření .....	53

### **JÍDLA Z RYB.....53**

Kapr na kari koření.....	53
Kapr Chung-šao .....	53
Kapr na česneku.....	54
Kapr s rajčaty.....	54
Pstruh na kmíně.....	54
Pstruzi na žampionech .....	55
Pstruzi na víně.....	55
Pstruzi plnění petrželovou natí.....	55
Štika s mladým kedlubnem .....	56
Pikantní rybí filé .....	56
Rybí filé s ananasem.....	56
Rybí filé po orientálsku.....	57
Smažené krevety.....	57
Krevety s kari kořením a rýží .....	58
Mořští pstruzi se sladko- kyselou omáčkou.....	58
Plody moře se zeleninou v rýži .....	58

### **JÍDLA ZE ZELENINY.....59**

Dušený květák .....	59
Květák po indicku.....	60
Smažený květák se sýrem .....	60
Pikantní květák .....	60
Květák jako mozeček.....	60
Květákový guláš.....	61
Baklažán s rajčaty.....	61
Sultánské baklažány .....	61
Smažené baklažány se smetanou a sýrem .....	62
Baklažány s rýží .....	62
Smažené baklažány .....	62
Baklažány s celerem.....	62
Dušený baklažán s tykví.....	63
Cibulové placky s kokosovou omáčkou .....	63
Cibulová pomazánka s vejci a šunkou.....	63
Pórková kaše .....	64
Pórková omeleta.....	64
Pórek s bramborami .....	64
Pórek s houbami a těstovinami .....	64
Pórek s těstovinami.....	65
Mladé pórký s paprikou a rajčaty.....	65
Dušená zelenina s nudlemi a rýží.....	65
Smažené patizony .....	66
Patizonové placky .....	66



Dušený kedluben s mrkví.....	66
Karotka na česneku .....	67
Karotka po zahradnicku.....	67
Dušený celer po čínsku.....	67
Smažený celer .....	67
Celer na kari.....	68
Ředkvičky po japonsku.....	68
Omeleta z černého kořene .....	68
Smažené fazolové lusky .....	69
Fazolové lusky po orientálsku.....	69
Pochoutková růžičková kapusta .....	69
Růžičková kapusta na kari .....	70
Růžičková kapusta po selsku .....	70
Špenátové kuličky.....	70
Špenátová pomazánka se sójovými boby.....	70
Dušený špenát.....	71
Pikantní špenát .....	71
Dušená mrkev s hráškem a šunkou .....	71
Křenová omáčka s vařenými vejci .....	72
Zeleninové lečo.....	72
Pikantní rajčata s cuketami .....	72
Dušené cukety s petrželovou natí.....	73

Bambusové výhonky s paprikou.....	73
Dušené bambusové výhonky.....	73
Mladé kukuřičné klasy s rajčaty .....	74
Čínské zelí s mladými cibulkami .....	74
Sladkokyselé zelí .....	74

## **BEZMASÁ JÍDLA .....**

Žampiony s celerovou natí .....	75
Žampiony s fazolovými lusky .....	75
Houby s cibulí a pórkem .....	75
Dušené houby na cibulce.....	75
Dušené houby s rýží .....	76
Hlívy na smetaně.....	76
Hřibový guláš .....	76
Žampionový guláš .....	77
Žampionový guláš s bramborem .....	77
Hřibová omeleta.....	77
Dušená rýže s hráškem.....	77
Dušená rýže s fazolemi .....	78
Mexická rýže .....	78
Slavnostní orientální rýže ...	78
Slavnostní žlutá rýže.....	79
Pikantní rýže se sardelovou pastou.....	79



Sladká rýže .....	79	Sójové česnekové	
Rýže s kešu oříšky .....	79	karbanátky .....	86
Smažené nudle		Smažený sýr se šunkou .....	87
po orientálsku .....	80	Moučníky a jiné sladkosti	
Čínské smažené nudle .....	80	ve woku .....	87
Špagety s hráškem .....	80	Banány v těstíčku s medem....	87
Neapolské makaróny .....	81	Smažené ovoce	
Makaróny s houbami		se sezamovými semínky ....	87
a pórkem .....	81	Dušené hrušky s medovou	
Dušené brambory		zálivkou .....	88
s čerstvými houbami .....	81	Hedvábné banány .....	88
Brambory s anglickou		Žluté melouny	
slaninou a hráškem .....	82	ve sladkém těstíčku .....	88
Brambory se šunkou		Horký ananas .....	89
a zeleninovou paprikou .....	82	Jablka v županu	
Smažený tofu .....	82	z tvarohového těsta .....	89
Smažený tofu s jogurtem ...	83	Sladké rýžové překvapení...89	
Tofu s karotkou .....	83	Sladké těstoviny s ovocem	
Tofu s rajčatovou		a ořechy .....	90
omáčkou .....	83	Fánky .....	90
Tofu se žampiony		Koblihy .....	91
a špenátem .....	83	<b>OMÁČKY .....</b>	<b>91</b>
Sójové lečo s patizonem....	84	Bylinková omáčka .....	91
Sója s cuketou na kyselo ...	84	Bylinková omáčka	
Sójový guláš s houbami .....	84	s křenem .....	91
Sójový paprikáš .....	85	Bylinková omáčka	
Sójové rizoto .....	85	se žampiony .....	92
Sójový šegedínský guláš ....	85	Studená bylinková	
Sójové kostky		omáčka .....	92
se zeleninou .....	86	Cibulová omáčka .....	92
Sýrové kuličky .....	86	Cibulová smetanová	
Smažený sýr ve vinném		omáčka .....	92
těstíčku .....	86		



Cibulová omáčka s mladými cibulkami .....	93
Cibulová karamelová omáčka.....	93
Selská cibulová omáčka ....	93
Česneková omáčka.....	93
Česneková omáčka s vínem.....	93
Česneková rajčatová omáčka.....	94
Ďábelská omáčka .....	94
Francouzská omáčka .....	94
Čínská žampionová omáčka.....	95
Jablková omáčka s křenem.....	95
Koprová omáčka.....	95
Hořčicová omáčka .....	95
Krémová křenová omáčka ..	96
Studená křenová omáčka...	96
Omáčka ze sterilovaných okurek .....	96
Citrónová omáčka .....	96
Ovocná omáčka z džemu...	97
Omáčka z čerstvého ovoce.....	97
Rajčatová omáčka .....	97

