

## ÚVOD 06

## ORGANIZOVÁNÍ 08

### ZLATÁ PRAVIDLA ORGANIZOVÁNÍ 10

#### JAK USPOŘÁDAT...

- vstupní chodbu 12
- skříně 16
- koupelnu 22
- kuchyň 26
- prádelnu 32
- domácí kancelář 34
- dětský pokoj 38
- garáž 42
- garážový výprodej 43

## OPRAVY A ÚDRŽBA 44

### UNIVERZÁLNÍ BEDNA S NÁŘADÍM 46

#### JAK OPRAVIT A UDRŽOVAT...

- kohoutky 48
- odpady 50
- záchod 52
- spáry dlaždic 55
- sprchovou hlavici 55
- průvan 56
- sítě proti hmyzu 57
- stěny 58
- kulovou kliku 59
- dřevěné podlahy 60
- podlahová prkna 62
- dřevěný nábytek 63
- krby 64
- okenní tabulky 66
- okapy 67

## OBNOVA A VÝZDOBA 68

### ZHODNOŇTE SVÉ PROSTORY 70

#### JAK...

- pověsit cokoliv 72
- uspořádat umění 76
- vytvořit výstavní stěnu 78
- přípevnit poličky 80
- vystavit sbírku 84
- vymalovat stěny a stropy 88
- natřít podlahy 94
- nalepit tapety 96
- natřít nábytek 102
- přečalounit židli 104
- vybrat správný koberec 108
- umístit osvětlení 109
- pověsit závěsy 110
- přípevnit rolety a žaluzie 111

## ÚKLID 112

### OSVOJTE SI SPRÁVNÉ NÁVYKY 114

#### JAK UKLÍZET...

- kuchyně 116
- koupelny 122
- podlahy, předložky  
a koberce 124
- stěny 126
- okna 127
- čalounění 128
- elektroniku 129

## PRANÍ 130

### ODSTRAŇOVÁNÍ SKVRN 132

#### JAK...

- prát oblečení 134
- sušit prádlo na šňůře 138
- prát vlnu v ruce 140
- žehlit 141
- vyspravit oblečení 144
- pečovat o povlečení 148

## RUČNÍ PRÁCE 152

### VYTVOŘTE SI PRACOVNÍ PROSTOR 154

#### ŠITÍ: JAK 156

- ušít tři kousky podle jednoho  
stříhu 160
- ušít letní šatičky 162
- ušít zástěru se skrytými švy 163
- ušít střapce 164
- ušít bambulky 165
- ušít ozdoby na čepice 166
- ušít plátěnou tašku 168
- ušít látkové květiny 170
- ušít povlak na příkrývku 172

#### PLETENÍ: JAK 174

- uplést palčáky 184
- plést čepice a šály 186
- uplést deku 187

#### VYŠÍVÁNÍ: JAK 188

- vyšít polštář 190
- vyšít halenku 191
- vyšívat obrázky 192
- plést náramky přátelství 193

#### PROŠÍVÁNÍ: JAK 196



## ZAHRADA A PĚSTOVÁNÍ 202

### ZAHRADNÍ NÁČINÍ 204

#### JAK...

- naplno využít vaši zahradu 206
- kompostovat na zahradě (a pro ni) 208
- sázet květiny 210
- pěstovat růže 214
- zazimovat rostliny 216
- přilákat ptáky, včely a motýly 218
- zasadit strom 220
- pěstovat zeleninu 224
- pěstovat rostliny v květináči 228
- pěstovat pokojové rostliny 232
- pěstovat sukulenty 236
- se starat o trávnik 237

## HOSTINY A VEČÍRKY 238

### ZŘIĎTE SI DOMÁCÍ BAR 240

#### JAK...

- servírovat víno 242
- poskládat sýrový talíř 244
- uspořádat víkendový brunch 246
- uspořádat koktejlovou party 250
- naplánovat večeri 252
- prostřít stůl 256
- ubytovat hosty doma 260

## VOLNÝ ČAS 262

### SBALTE SE NA PIKNIK 264

#### JAK...

- pověsit hamaku 266
- praktikovat meditaci a jógu 268
- hrát hry na trávniku 272
- pověsit houpačku z pneumatiky 276
- jezdit na kole 278
- založit oheň (uvnitř i venku) 280

## VAŘENÍ 282

### STARÉ POMŮCKY A NOVÉ TRIKY 284

#### JAK...

- nakupovat a uskladňovat čerstvé produkty 286
- naplno využít váš mrazák 288
- zpracovat zbytky jídla 289
- připravovat ingredience 292
- si osvojit kuchařské metody 298
- vyluštit kuchařské rébusy 305
- si osvěžit základy pečení 308
- upéct dort 312

## OSLAVY 316

### VYROBTE SLAVNOSTNÍ JMENOVKY, STUHY A OZDOBY 318

#### JAK OSLAVIT...

- dětské narozeniny 320
- Valentýna 324
- Pesach 326
- Velikonoce 330
- Den nezávislosti 334
- Halloween 336
- Díkůvzdání 340
- Vánoce 346
- Chanuku 352
- Silvestra 354

## PÉČE O MAZLÍČKY 358

### PŘIVÍTEJTE NOVÉHO MAZLÍČKA 360

#### JAK...

- zabezpečit domov pro mazlíčky 362
- mít zdravé mazlíčky 364
- vychovávat mazlíčky 366
- zvládnout problémové chování 368
- zajistit celoroční péči 370
- čistit mazlíčky 372
- mít čistý domov s mazlíčky 374
- cestovat s mazlíčky 376

### ŠABLONY 378

### REJSTŘÍK 388

### PODĚKOVÁNÍ 398