

OBSAH

Předmluva / 7

Úvod / 8

Historie kenda / 10

Kapitola 1 / Základy / 15

Kapitola 2 / Cvičení strečinku v kendu / 65

Kapitola 3 / Waza (techniky) / 71

Kapitola 4 / Nihon kendó kata / 111

Kapitola 5 / Keiko (Cvičení) / 135

Dodatky / 149

Slovníček pojmů / 183