

Obsah

Proč...?	7
Zdroje a inspirace	9
Rejstřík her a cvičení pro dramatickou výchovu	11
1. Rozehřátí, uvolnění	12
2. Seznamovací, poznávací cvičení	27
3. Cvičení spolupráce	34
4. Pozornost, postřeh, soustředění	48
5. Zodpovědnost, důvěra, empatie	65
6. Pohybové vyjádření a hra v roli	77
7. Fantazie, tvořivost, představivost	85
8. Cvičení hlasová a rytmická	100
9. Týmová spolupráce	116
10. Sociogramy, testy, psychologické hry	121