

# obsah

rozhovor

**DOMOV ZNAMENÁ POROZUMĚNÍ,  
BEZPEČÍ, JISTOTU UŽIVIT SE,  
ZDRAVÍ, RADOST A LÁSKU** 4

tip na výlet

**V POHANKOVÉM MLÝNĚ  
U ŠMAJSTRŮ** 6

zajímavost

**CO SE TOČÍ KOLEM ČEHO?** 8

veletrh

**V BŘEZNU DO PASOVA  
VTRHNOU JIHOČEŠI** 10

povídka

**MYŠÁTKO** 11

zoo se hlásí

**NA NOVÝ ROK SE V PLZNI  
NARODILA SAMIČKA ŠIMPANZE** 12

svět víry

**CO JE DUCHOVNÍ DOPROVÁZENÍ?** 13

kultura

**KNIŽNÍM SKOKEM  
DO NOVÉHO ROKU** 14

příloha

**KLUB RECEPTÁŘE** 15

o češtině

**TEČKA, ČÁRKA VIRGULA ANEB VÝLET  
DO HISTORIE ČESKÉHO PRAVOPISU** 19

kaleidoskop

**DEJ TOMU TŘI MINUTY DENNĚ  
A ZBAV SE BOLESTÍ** 20

rodina od A do Z

**VÁLENÍ SUDŮ JE PRO NĚKTERÉ  
ČESKÉ DĚTI PROBLÉM** 21

paměť národa

**FARÁŘ, KTERÝ VĚDĚL PŘÍLIŠ** 22

záhady české historie

**HODNÝ RADOUŠ, ZLÝ HANUŠ  
A FIALOVÁ PANÍ** 23

zdravá výživa

**VÁNOČNÍ POCHOUTKA ZE STROMU** 24

zdraví

**NENÁPADNĚ A PLÍŽIVĚ K VÁŽNÉ  
CHOROBĚ MOČOVÝCH CEST** 25

čtení

**KRÁSNÁ JAKO SVĚTLO  
PROCHÁZEJÍCÍ SKLEM** 26

u rodinné plotny

**ZÁVITKY, ROLKY, ROLÁDY** 27

**VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY** 28

četba na pokračování

**HELIMADOE (54)** 29

Fotografie na titulní straně: **Kateřina Misíková**