

## OBSAH

PODĚKOVÁNÍ	5
PŘEDMLUVA	7
ÚVOD	17
Kapitola 1.	
<b>STRUČNÁ HISTORIE Hcy</b>	<b>19</b>
1. 2. Současný stav uplatnění poznatků o Hcy v praxi a do jakého odvětví výzkumu tyto poznatky vlastně patří	20
1. 3. Ověřování nové teorie vzniku civilizačních chorob – medicina postavená na důkazech	21
1. 4. Nejde o nový obor medicíny? A co s ním?	22
1. 5. Nahromaděné publikace vyžadují zobecnění	23
Kapitola 2.	
<b>BIOCHEMIE HOMOCYSTEINU A JEJÍ BIOLOGICKÝ VÝZNAM</b>	<b>25</b>
2. 2. Fyziologie metabolismu Hcy	28
2. 3. Patofyziologie v metabolismu Hcy a patologicko-anatomické důsledky hyHcy	30
Kapitola 3.	
<b>NUTRIČNÍ PŘÍČINY HYPERHOMOCYSTEINÉMIE</b>	<b>43</b>
3. 2. Epidemiologie potvrzuje vztah mezi hyperhomocysteinémií a KVO	49
3. 3. Pád cholesterolové teorie	54
Kapitola 4.	
<b>STRUČNÁ HISTORIE Hcy</b>	<b>59</b>
4. 1. KVO a zdravotní stav obyvatel ČR	59
4. 2. Příčiny a rizikové faktory KVO: vývoj poznání	61
4. 3. Epidemiologické aspekty vztahu hyHcy – KVO	64
4. 4. Fakta ze základního výzkumu znamenají víc než důkazy v aplikovaném výzkumu	75
4. 5. Souhrn čtvrté kapitoly	78

Kapitola 5.

<b>PŘÍNOS OBORŮ GYNEKOLOGIE, PORODNICTVÍ A NEONATOLOGIE K POZNÁNÍ A POCHOPENÍ hyHcy</b>	<b>80</b>
5. 2. Přínos psychiatrie a neurologie k pochopení významu hyperhomocysteinémie	86
5. 3. Hyperhomocysteinémie v gastroenterologii	88
5. 4. HyHcy u zánětlivých revmatických onemocnění, poruch pohybového ústrojí a poškození vazivových tkání	90
5. 5. Imunita a infekce	92
5. 6. HyHcy zasahuje ještě jinak do imunitních procesů a do genových mutací	93

Kapitola 6.

<b>PŘÍNOS OBORŮ GYNEKOLOGIE, PORODNICTVÍ A NEONATOLOGIE K POZNÁNÍ A POCHOPENÍ hyHcy</b>	<b>96</b>
6. 1. Jen velmi stručně to podstatné z historie poznávání příčin nádorového onemocnění	96
6. 2. K čemu nás dovádí biochemie a souvislosti, které nutí konstruovat novou teorii	98
6. 3. Poruchy imunity, vznik onkologických onemocnění a nové možnosti v léčení nádorů	100
6. 4. Od vědy do reality	102
6. 5. Na scénu léčení nádorů vstupuje prostředek určený pro prevenci RA-VIT	103
6. 6. Lze něco z těchto informací vyvozovat?	104
6. 7. ...a s čím je třeba okamžitě začít počítat	105

Kapitola 7.

<b>OBECNÁ TEORIE VZNIKU CIVILIZAČNÍCH CHOROB (CCH)</b>	<b>107</b>
7. 2. Současný stav zdravotnictví a poznatky o Hcy	110
7. 3. ...a jak se na tomto stavu podílejí sami lékaři? A co je možné spojenými silami udělat pro nápravu?	113
7. 4. Ještě něco ke zkoumání účinků hyHcy a využívání výsledků tohoto výzkumu v praxi	116
7. 5. Hodnocení výsledků a zacházení s Hcy v ordinaci praktického lékaře	118

Kapitola 8.

<b>ZÁVĚR</b>	<b>125</b>
LITERATURA	129
POUŽITÉ ZKRATKY	135