

Obsah:

Předmluva	...3
<i>část I.</i> Jak vnímavé naslouchání pomáhá vyhýbat se hádkám	...7
1. Jak vést svoje děti, aniž vypukne bitva	...8
2. Pět kroků, z nichž sestává vnímavé naslouchání	...22
3. Jak odvrátit hádky, ještě než propuknou	...36
4. Jak podněcovat děti ke spolupráci	...60
5. Jak přerušit koloběh chronického dohadování	...87
<i>část II.</i> Jak uplatňovat vnímavé naslouchání v různých věkových skupinách	...109
6. Malé děti - pláč a záchvaty vzteku	...110
7. Školáci - „A musím?“	...140
8. Dospívající - „Neříkej mi, co mám dělat!“	...172
<i>část III.</i> Komplikace	...201
9. Mění se dynamika rodiny s dospívajícími dětmi	...202
10. Když se zdá dohadování nevyhnutelné Jak vnímavě naslouchat v nejožehavějších situacích	...223