

OBSAH

<i>Podobnost techniky užití tonfy a technik karate</i>	11
<i>Tonfa a její části</i>	11
<i>Nošení tonfy</i>	12
<i>Základní úchop tonfy</i>	13
<i>Cepínový (inverzní úchop tonfy)</i>	14
<i>Obuškový úchop tonfy</i>	14
<i>Vytažení tonfy z poutka</i>	15
<i>Skryté držení tonfy</i>	16
<i>Pohotovostní držení tonfy</i>	17
<i>Skryté podání tonfy za zády</i>	17
<i>Svislé máchnutí tonfou</i>	19
<i>Zajištění polohy tonfy při úderech</i>	20
<i>Přímý úder tonfou směrem vpřed</i>	20
<i>Úder tonfou vzad</i>	21
<i>Úder kolmou rukojetí</i>	22
<i>Úder či tlak plochou tonfy</i>	22
<i>Bodnutí z úchopu obouruč</i>	23
<i>Odražení útočící paže pachatele</i>	23
<i>Odváděcí klíč na stejnostrannou paži pachatele</i>	25
<i>Odváděcí klíč na paži prostrčením tonfy pouty</i>	27
<i>Kryty tonfou</i>	28
<i>Horní kryt obouruč</i>	28
<i>Horní kryt</i>	28
<i>Vnější kryt</i>	29
<i>Spodní kryt</i>	29
<i>Kryt proti seku shora</i>	30
<i>Podtržení nohy zepředu</i>	30
<i>Podtržení nohy zezadu</i>	31
<i>Jištění spoutaného pachatele pomocí tonfy</i>	31
<i>Blokování ruky vytahující zbraň z podpažního pouzdra</i>	32
<i>Blokování ruky vytahující zbraň z pouzdra u pasu</i>	32
<i>Držení a současně nápřah na vnitřní máchnutí</i>	33
<i>Sražení ruky pachatele při pokusu odebrat policistovi zbraň</i>	33