

OBSAH

ÚVOD	9
Část všeobecná	13
A) Hlavní zásady léčebné výživy	15
B) Dietní systém pro nemocnice	17
C) Rozdíly úpravy nemocničního dietního systému z r. 1968 proti prvnímu (prozatímnímu) vydání z r. 1955	31
D) Dětská strava v rámci nemocničního dietního systému (Prof. MUDr. J. Švejcar, DrSc.)	32
E) Správná sestava jídelního plánu podle zásad nemocnič- ního dietního systému	36
Část ekonomická (Inž. J. Bonda)	41
A) Náklady na stravovanie pacientov	43
B) Vývoj a súčasný stav normovania nákladov na potra- viny	47
C) Význam metódy pre stanovenie nákladov na potraviny	50
D) Podkladový materiál k stanoveniu rozpočtových noriem nákladov na potraviny	51
E) Výpočet rozpočtových noriem nákladov na potraviny	58
F) Rozbor nákladov na potraviny	62
G) Niektoré ďalšie vplyvy pôsobiace na náklady na potra- viny	65
1. Skladba a objem spotreby potravín	65
2. Cenové zmeny potravín	68
H) Aplikovanie metódy pre liečebne tuberkulózy a liečeb- ne psychiatrické	72
Část speciální	75
Hlavní indikace, složení, charakteristika a zásady technologické úpravy jednotlivých diet	77
A) <i>Hromadně připravované diety</i>	77
Dieta Ia Přísná šetřící	77
Seznam doporučených jídel pro dietu Ia	78
Vzorový jídelní lístek pro dietu Ia	79
Dieta I Šetřící	80

	Seznam doporučených jídel pro dietu 1	82
	Nevhodná jídla pro dietu 1	85
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 1	85
Dieta 2	Lehce stravitelná	90
	Seznam doporučených jídel pro dietu 2	91
	Nevhodná jídla pro dietu 2	94
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 2	95
Dieta 3a	Protisklerotická	99
	Seznam doporučených jídel pro dietu 3a	99
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 3a	102
Dieta 3	Racionální	106
	Seznam doporučených jídel pro dietu 3	106
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 3	110
Dieta 4a	S vyloučením volného tuku	114
	Seznam doporučených jídel pro dietu 4a	114
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 4a	115
Dieta 4	S omezením tuku a mléčných bílkovin	117
	Seznam doporučených jídel pro dietu 4	119
	Nevhodná jídla pro dietu 4	121
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 4	121
Dieta 5a	Bílkovinná beze zbytků	125
	Seznam doporučených jídel pro dietu 5a	126
	Nevhodná jídla pro dietu 5a	127
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 5a	128
Dieta 5	Bílkovinná s omezením tuku	132
	Seznam doporučených jídel pro dietu 5	133
	Nevhodné pokrmy pro dietu 5	133
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 5	136
Dieta 6	S omezením bílkovin a dráždivých látek	141
	Seznam doporučených jídel pro dietu 6	142
	Nevhodná jídla pro dietu 6	145
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 6	145
Dieta 7	Odlehčovací dny	149
	Seznam doporučených jídel pro dietu 7	149
	Vzorové jídelní listky pro dietu 7	149
Dieta 8	Redukční	151
	Seznam doporučených jídel pro dietu 8	153
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 8	154
Dieta 9a	Diabetická přísná	159

Dieta 9	Diabetická	159
	Seznam doporučených jídel pro dietu 9a, 9	161
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 9a	162
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 9	167
Dieta 10	Neslaná	172
	Seznam doporučených jídel pro dietu 10	174
	Nevhodná jídla pro dietu 10	175
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 10	175
Dieta 11	Výživná	179
	Seznam doporučených jídel pro dietu 11	179
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 11	184
Dieta 12a	Strava batolat (podle prof. Švejcara a spol.)	188
	Seznam doporučených jídel pro dietu 12a	188
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 12a	190
Dieta 12	Strava větších dětí (podle prof. Švejcara a spol.)	194
	Seznam doporučených jídel pro dietu 12	194
	Vzorový jídelní lístek pro dietu 12	197
B) Individuálně připravované diety		202
Tekuté diety — označení „O“		202
Dieta 0	Nápoje	202
	Příklad jídelního lístku pro dietu 0 — Nápoje	202
Dieta 1/0	Tekutá šetřící	202
	Příklad jídelního lístku pro dietu 1/0	202
Dieta 2/0	Tekutá rehabilitační	203
Dieta 11/0	Tekutá výživná	203
Dieta 13/0	Tekutá chladná	203
Kašovitě diety — označené „b“		204
Dieta 1b	Kašovitá šetřící	204
	Příklad jídelního lístku pro dietu 1b	204
Dieta 2b	Kašovitá rehabilitační	204
	Příklad jídelního lístku pro dietu 2b	204
C) Speciální diety se standardním předpisem — označení 13		206
Addisova dieta		206
Antikebogenní dieta		209
Bezlepková dieta pro dospělé		212
Bezlepková dieta pro děti (prof. Švejcar a spol.)		213
	Vzorový jídelní lístek pro dietu bezlepkovou pro děti	213
Dětská diabetická dieta (prof. Švejcar a spol.)		216
	Vzorový jídelní lístek pro dětskou diabetickou dietu	216
Karellova mléčná dieta		220

Kempnerova rýžová dieta	220
Morova-Heislerova jablečná kúra	220
Poresekční dietní postup	221
Redukční dieta podle Charvátka	221
Redukční dieta s kontrastními tukovými dny	224
Schmidtova diagnostická dieta	226
Sippyho mléčná dieta	226

D) Zcela individuální diety — označené 14 227

Normy dietních jídel a návrhy jídelních lístků

Kartotéka jídel - J. Horáčeková a M. Bůřilová	231
Rejstřík	723
Přílohy	