

Obsah

Předmluva Jeho Svatosti dalajlamy	9
Předmluva autora	10
Úvod	24
1. kapitola	
Probouzení	37
2. kapitola	
Hledání sebe sama	51
3. kapitola	
Klidná revoluce.....	69
4. kapitola	
Královská revoluce.....	83
5. kapitola	
Mysl zasvěcená vnitřnímu probuzení.....	101
6. kapitola	
Moc klidného hrdinství.....	119
7. kapitola	
Krotitelé světa.....	139
8. kapitola	
Vnitřní modernizace.....	159
9. kapitola	
Naděje pro třetí tisíciletí: znovunalezení jednoty vnějšího s vnitřním	183
Doslov.....	205
Dodatek.....	210