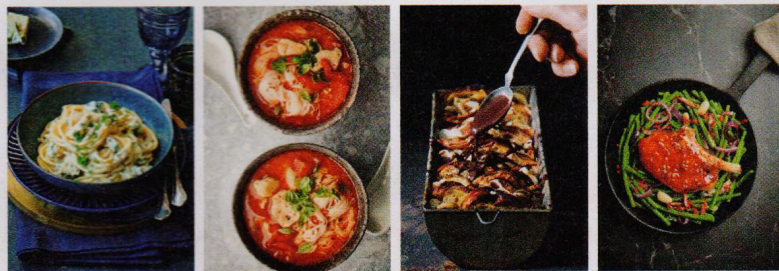


Obsah

únor



Na obálce

Slaný sýrový koláč s brokolicí
FOTO MAREK BARTOŠ

- 10 ZAHŘEJTE SE SÝREM
- 32 JAK CHUTNÁ ČESKÁ ZABIJAČKA
- 56 BLAHODÁRNÉ ZELÍ
- 62 OPOJNÉ THAJSKO
- 46 BREAD PUDDING

ELEKTRONICKÁ VERZE



Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na publero.com a flookie.com.

RECEPTY

10 CO JÍST V ÚNORU

Užijte si výrazné, sametové sýry s ušlechtilou plísní. Poradíme, které se hodí na slaný koláč a které do těstovin.

24 VELKÁ ČTYŘKA

Víme, jak z obyčejných palačinek vytvořit dezert, na který se nezapomíná. Na vás bude rozhodnout, jestli dáte přednost čokoládě, malinové omáčce, nebo slanému karamelu.

26 DORT NAPOLEON

Josef Maršálek vás tentokrát naučí efektní „listové“ těsto a perfektní karamel s netradiční příchutí balsamika.

42 V HLAVNÍ ROLI BREAD PUDDING

Starší pečivo už nikdy nevyhodíte, naučíme vás připravit z něj ty nejlepší dezerty. Takhle anglosaská žemlovka vás dostane.

54 DEN BEZ MASA

Vynechat jednou v týdnu z jídelničky maso prospěje zdraví i planetě. Máme pro vás recept, se kterým to ani nebude žádná velká oběť.

56 ZELÍ: DEJTE MU ŠANCI

Zelí umí víc než doprovodit tučné maso. Dejte mu šanci rozehrát své kouzlo. Poradíme, jak ho dusit, grilovat i dochutit exotickým kořením.

62 OPOJNÉ CHUTĚ A VŮNĚ THAJSKA

Zahřejte se nejbarevnější a nejvoňavější kuchyní světa. Připravili jsme pro vás recepty, které hravě připravíte během chvilky.

56 KUCHARKA, KTERÁ STOJÍ ZA TO

Vybrali jsme nejlepší recepty z *Takové normální kuchařky* od Zdeňka Pohleicha.

83 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ

I když není čas na složité menu, dobré jídlo můžete jíst kdykoliv.

92 POPELČINY KOUZELNÉ OŘÍŠKY

Dostaňte z lískových ořechů to nejlepší. Naučíme vás jednoduché hrušky nebo efektní francouzské éclairs.

98 NADĚJE NA LEPŠÍ ŽIVOT

Začtete se do životních příběhů italských emigrantů, kteří připluli do Ameriky s nadějí na lepší budoucnost. Dozvíte se při tom, jak připravit autentické gnocchi se šalvějí.

NAUČÍME VÁS

82 CO VÍTE O... KŘENU

Víme, co dovede zázrak jménem křen a jaké druhy stojí za ochutnání.

88 POMAZÁNKA ZE ŠKVARKŮ

Připravte si tuhle zimní nezbytnost. Poradíme s receptem i s dochucením.

89 TROFIE FRUTTI DI MARE

Luxusní těstoviny s mořskými plody zvládnete

i doma. Provedeme vás přípravou krok za krokem.

TÉMA

32 ORTEL PRO PAŠÍKA

Přečtete si reportáž ze zabijačky, líčení nejlepších pokrmů jsme doplnili i recepty.

48 NEBEZPEČNÝ BLAHOBYT

Rozhovor s lékařem a odborníkem na výživu Igorem Bukovským o tom, proč škodí přemíra jídla a jak vlastně správně jíst.

68 VÍNO S RAZÍTKEM UNESCO

Přečtete si o švýcarských vínech, která pocházejí z vinic tak mimořádných, že se stala kulturně-historickou památkou.

SERVIS

3 EDITORIAL

18 PŘEDKRM

Víme, kam v únoru vyrazit, co ochutnat a kde se dobře najíst.

30 KDE TO ŽIJE

Lukáš Hejlík zmapoval, v kterých podnicích umějí nejlépe připravit pořádnou zelňačku.

77 MĚSTO WHISKY

Zjistěte, ve kterém českém městě se vyrábí whisky tak mimořádná, že může směle konkurovat skotskému originálu.

94 TIPY A NOVINKY

Tipy na produkty, které stojí za to.

97 REJSTRÍK + PŘÍŠTĚ

CESTOVÁNÍ

78 VÍKEND VE ZLATÉM PÍSKU

Vyrazte do Písku. Ve městě s bohatou historií se poučíte i skvěle najíte. S obojím vám pomůžeme, abyste si Písek užili do sytosti.

Předplaťte si Gourmet

Předplaťte si
ted!

JAKO DÁREK ZÍSKÁTE
RECYKLOVANOU
KUCHAŘKU JITKY
RÁKOSNÍKOVÉ

