

OBSAH

ÚVOD MILADA KREJČÍ	7
1 TEORETICKÁ ČÁST	10
1.1 Historie problému rovnováhy seniorů v zahraničí a v České republice Milada KREJČÍ, Dobroslava JANDOVÁ	10
1.2 Problematika demografického stárnutí v České republice Milada KREJČÍ	23
1.3 Homeostáza a rovnováha Milada KREJČÍ, Dobroslava JANDOVÁ	28
1.4 Salutogeneze. Salutogenetické paradigma a možnosti jeho uplatnění u seniorů Václav HOŠEK	44
1.5 Příběh lidského těla, denaturační vlivy kulturní evoluce, negativa blahobytu Václav HOŠEK	52
1.6 Trendy v kvalitě života, zdravá délka života Milada KREJČÍ, Václav HOŠEK	55
1.7 Senium a jeho fáze z pohledu medicíny Dobroslava JANDOVÁ	63
1.7.1 Teorie stárnutí	64
1.7.2 Reakce seniorů na stresory z vnějšího prostředí	65
1.7.3 Přehled změn v jednotlivých tělních systémech v průběhu stárnutí. 68	
<i>Nervový systém</i>	69
<i>Smyslové orgány</i>	71
<i>Kardiovaskulární systém</i>	71
<i>Respirační systém</i>	72
<i>Změny v zažívacím traktu</i>	73
<i>Změny v urogenitálním systému</i>	73
<i>Kožní změny</i>	74
1.8 Stárnutí a hormony Martin HILL, Dobroslava JANDOVÁ	75
1.8.1 Hormony	75
1.8.2 Hierarchie endokrinních orgánů a tkání a stárnutí	76
<i>Hypothalamus</i>	76
<i>Mozeček (cerebellum)</i>	77
<i>Hypofýza</i>	78
<i>Cílové endokrinní orgány a stárnutí</i>	79
1.8.3 Receptory	90
<i>Intracelulární (nukleární) receptory (NR)</i>	91

	<i>Transmembránové receptory (metabotropické, spřažené s G- proteinem)</i>	98
	<i>lonotropní receptory</i>	99
	<i>σ1 receptory (σ1R)</i>	110
1.8.4	Ergosteroidy	112
1.8.5	Antiglukokortikoidní imunoprotektivní steroidy (model účinků stárnutí s využitím lázeňské léčby).....	113
1.9	Tělesné schéma a antropometrické ukazatele v seniorském věku Jiří KAJZAR, Pavel BLÁHA.....	115
1.9.1	Somatotyp	116
1.9.2	Antropometrické parametry	117
1.9.3	Výškové, délkové, šířkové, obvodové rozměry, tloušťka kožních řas..	117
1.10	Psychosociální aspekty seniorského věku Milada KREJČÍ, Václav HOŠEK, Dobroslava JANDOVÁ	133
1.11	Rozvoj rovnováhy a specifika motorického učení v seniorském věku Milada KREJČÍ, Václav HOŠEK, Jiří KAJZAR.....	146
2	VÝZKUMNÁ ČÁST	153
2.1	Cíle výzkumného projektu a úkoly na tříleté období projektu Milada KREJČÍ	153
2.2	Hypotézy Milada KREJČÍ.....	157
2.3	Metodika výzkumu Milada KREJČÍ, Dobroslava JANDOVÁ.....	159
2.3.1	Charakteristika výzkumného souboru	162
2.3.2	Organizace výzkumného šetření	162
2.3.3	Metody	164
2.4	Výsledky a diskuze	168
2.4.1	Analýza anamnestických ukazatelů seniorů Dobroslava JANDOVÁ, Martin HILL.....	168
2.4.2	Analýza výsledků antropometrických vyšetření vzhledem k Tinetti balanční škále Jiří KAJZAR, Martin HILL	172
2.4.3	Analýza výsledků SF – 36 vzhledem k Tinetti balanční škále Milada KREJČÍ, Martin HILL	174
	<i>Korelace výsledků testu statické rovnováhy dle Tinetti ve vztahu k ukazatelům kvality života seniorů podle SF-36</i>	175
	<i>Korelace výsledků testu dynamické rovnováhy dle Tinetti ve vztahu k ukazatelům kvality života seniorů podle SF-36</i>	183
	<i>Korelace výsledků celkového testu rovnováhy dle Tinetti ve vztahu k ukazatelům kvality života seniorů podle SF-36</i>	194

2.4.4	Analýza výsledků anamnestického sebeposouzení, validita a reliabilita testu Milada KREJČÍ, Václav HOŠEK, Martin HILL.....	202
2.4.5	Analýza posturografických parametrů HomeBalance v korelaci s výkonem v celkovém testu rovnováhy Martin HILL, Jiří KAJZAR, Milada KREJČÍ.....	208
2.4.6	Komparace výsledů změn rovnováhy seniorů v bio-psycho-sociální kontextu zjištěných jevů Milada KREJČÍ, Václav HOŠEK	210
	<i>Korelační analýza souhry bio-psycho-sociálních faktorů rovnováhy u sledovaného souboru mužů</i>	<i>210</i>
	<i>Korelační analýza souhry bio-psycho-sociálních faktorů rovnováhy u sledovaného souboru žen</i>	<i>219</i>
2.5	Výzkumné aplikace pro využití v praxi odborníků	235
2.5.1	Intervenční program „Život v rovnováze“ Milada KREJČÍ	235
2.5.2	„Anamnestické sebeposouzení“ Václav HOŠEK	258
ZÁVĚR.....		262
SUMMARY		266
LITERATURA		274
REJSTŘÍK VĚCNÝ.....		303
REJSTŘÍK JMENNÝ		305
ABSTRAKTY.....		308
O AUTORECH.....		311
PŘÍLOHY		315
	Příloha I Manuál metody „ANAMNESTICKÉ SEBEPOSOUZENÍ“	315
	Příloha II Testovací škála ANAMNESTICKÉ SEBEPOSOUZENÍ.....	316
	Příloha IV Dotazník kvality života SF-36	320
	Příloha V TISKOVÁ ZPRÁVA Workshop „Základní výzkum změn rovnováhy seniorů“	322
	Příloha VI TISKOVÁ ZPRÁVA Mezinárodní konference „Wellness, zdraví a kvalita života“	323
	Příloha VII „Best Presentation Award“	325