

Profesionální tipy Kavalety – Drezura a skákání

Předmluva k 1. vydání . . . 7

Předmluva k novému,
aktualizovanému vydání 9



Teoretické základy 12

Proč se použití kavalet vyplatí
při výcviku koně? 12

Proč se použití kavalet vyplatí
při výcviku jezdce? 14

Praktická výstroj 18

Kavalety v různém provedení . . 18

Břevna jako náhražka kavalet . . 19

Půdní poměry 21

Výstroj koně 21



Práce s kavaletami

bez jezdce 24

Ve volnosti 24

1. fáze: uvolnění při běhání
ve volnosti 24

2. fáze: přivedení na otěž
pomocí vyvazovacích otěží . . 25

3. fáze: klus přes kavalety . . 26

4. fáze: prodloužení odstupů 27

Délka cvičení 27

Na lonži 28

Postavení kavalet 29

1. fáze: počáteční lonžování
bez kavalet 30

2. fáze: připnutí vyvazovacích
otěží 30

3. fáze: lonžování přes
kavalety 32

Délka cvičení 33



**Práce s kavaletami jezdce
a koně na přímých liniích** 36

Různé způsoby postavení
kavalet 37

Práce s kavaletami v kroku 39

Práce s kavaletami v klusu 48

Práce s kavaletami ve cvalu . . . 62

Práce s kvaletami na obloucích 66

1. fáze: uvolňovací cviky 68
 2. fáze: práce na obloucích 68
 3. fáze: dobrý závěr 70



Skoková gymnastika	74
Úvod	74
Základy	75
Cíle	75

Stavba tréninkové hodiny	76
Školení jezdce	77
Výstroj	77
Základy efektivního ježdění přes překážky	78
Sed a rovnováha	81
Návod k praktickému využití	85
Typické chyby a návrhy korektur	96
Školení koně	102
Výstroj	102
Počáteční úvahy	103
Varianty postavení kvalet pro nezkušené koně	105
In-out skoky	117
Typické chyby a návrhy korektur	121

Plány výcviku	130
Čtyř- až šestitýdenní plán základního výcviku	130
Čtyř- až šestitýdenní plán pro drezurního koně	134
Čtyř- až šestitýdenní plán pro skokového koně	136
Návrhy postavení kvalet pro mladé jezdce	138
Rejstřík	141