

LÁSKA A PRCÁNÍ

Chlapi, ženský a všechno mezi	3
Libido v akci	9
Nimrání	17
Prcání	23
Jazyky lásky	28

TĚLO A MYSL

My se prosím fackujeme aneb jak si dát přes držku jako borec/borka	41
Jak bejt boss, lítat jak fretka a cítit se skvěle na dvou hodinách spánku denně	47
Nežrat... tedy neposrat se doslova	54
Zapíchni to	60
Ledový dech	66
Mučení a výslechy jako dovolená	73

MYSL A TĚLO

Lachtaněním proti panice	83
Strach z mluvení na veřejnosti	92
Změna je život	97
Stoicismus	105
Mistr světa amoleta	111
Nešáhej mi na kolínko, to je samá kost, šáhni radši na prdýlku, tam je masa dost	116
O sebevraždě a smrti	121

KOMU- NIKACE

Velký macatý PROČ	131
Tlak dělá diamanty	135
Komunikace, vole	140
Hlavně se z toho neposer!	146
Super ultra giga mega tera cool politika a jak mít stoprocentní pravdu	151
Ůůůůů, spiritualismus	156

REA- LITA

Matrix	170
Štěstí	175
Smysl	180
Pravda	186