

Nečekat a začít

Na začátku každého roku člověk přirozeně doufá, že všechno špatné již odeznělo a od teď už věci půjdou jenom dobře. Naděje, že půjdou samy od sebe, však obvykle dlouho nevydrží. Životní zkušenosti nás poměrně drsně přesvědčují o tom, že pokud chceme kolem sebe něco změnit, bude to nějaké úsilí z naší strany vyžadovat. A právě v této chvíli se začínají lidské povahy odlišovat. Na ty jedince, kteří stále čekají, až tzv. zahřmí a NĚKDO přijde a NĚCO pro NÁS udělá, a na ty ostatní, kteří moc vnějších zásahů neočekávají, dokonce ani o ně příliš nestojí, a mají v sobě přirozený motor věci měnit. Obvykle tito lidé také dobře vědí, že pokud si má jejich úsilí někdo všimnout, budou muset opět vyvinout energii.

V lednovém čísle časopisu Zdravotnictví a medicína jsme chtěli představit lidi, kteří se nebáli opustit pohodlí vlastní ulity ve prospěch vyššího cíle nebo měli pouze dobré nápady. Jsou to třeba dobrovolníci, kteří pomáhají civilním obyvatelům na východní Ukrajině vyrovnat se s hrůznými válečnými vzpomínkami a trvalým strachem. V rozhovoru s prof. Pavelkou nás zaujala i „klinika časné artritidy“ ambulance, kterou lékaři zřídili v Revmatologic-

kém ústavu, aby co nejvíce zkrátali několikaměsíční čekání na diagnostiku, a tím pádem i léčbu revmatoidní artritidy. Inspirativní bylo také setkání se zaměstnanci Alzheimercentra ve Zlosyni, kteří díky svému osobnímu zaujetí pomáhají lidem důstojně zvládnout život s demencí. Mimořádné nasazení, s nímž pracují rodiče dětí se svalovou dystrofií v organizaci Parent Project, vedlo mimo jiné k tomu, že neuromuskulární centrum FN v Motole získalo jako první v Evropě certifikát pro specializované centrum, díky čemuž mohou být pacienti zařazováni do klinických studií.

V medicínské části jsme s radostí informovali o unikátní léčbě Parkinsonovy nemoci ve FN Olomouc, stejně jako o nové formě aplikace cytostatik při léčbě retinoblastomu. I v ošetrovatelské oblasti se stále něco děje, a to na úrovni zákonodárné, kde se připravuje podle hlavní sestry Ministerstva zdravotnictví ČR Alice Strnadové řada kroků, které povedou k posílení kompetencí sester.

I v naší redakci se stále snažíme, aby byl časopis přehlednější a čtivější. Píšeme sice často o unikátních operacích nebo



projektech, ale vždy se u nás najde prostor i pro ty, kteří „jen“ dělají dobře svoji práci, což není ani ve zdravotnictví vždy samozřejmé. Malé kroky ven z řady totiž vedou k velkým věcem, což už nám historie mnohokrát potvrdila.

Za redakci Zdravotnictví a medicína Vám přeji v novém roce mnoho inspirativních myšlenek.

Pavlína Pevňáková

šéfredaktorka

OBSAH

ZAM

Zdravotnictví a medicína

ZDRAVOTNICTVÍ

- DSA a ATE zvítězily v tendru ministerstva zdravotnictví 2
- Jsou české nemocnice připravené na kybernetické útoky? 3
- Východní Ukrajina je nadále rozvrácenou oblastí 6
- Rozhovor: Karel Pavelka 8
- Hotel Step žil medicínským právem 12
- Jak zajistit důstojné odcházení 14
- Jakub Dvořáček: Reexport je třeba držet na uzdě 16
- Farmabyznys 19

- Ticho pomáhá léčit. Nadměrný hluk škodí zdraví 20
- Představujeme patientské organizace: Parent Project 22
- Regiony 26
- Personálie 28
- Nabídka práce 29



MEDICÍNA

- Kongresové zpravodajství 31
- Poptávka po implantátu se zvýšenou odolností vůči infekci se zvyšuje 35
- Nová biobanka pojme miliony vzorků, ukládat je budou roboti 36
- V Plzni využívají experimentální CT 37
- Brněnští vědci získali nový patent 37
- Průlomová léčba retinoblastomu v ČR 38
- Unikátní metoda pomáhá pacientům s Parkinsonovou chorobou 39
- Chřipka – mohou nám informace z historických pramenů... 40
- Ema loni doporučila očkování proti eboli i nové léky pro diabetiky 43
- Kompetence sester se budou dále rozšiřovat 44
- Přečtěte si 47

ilustrační foto: Shutterstock