

OBSAH

Editorial.....	4
Objevujte.....	6
Příště.....	128

Na obálce:

Bakterie *Escherichia coli*, shlukující se žluté tyčinky, mohou vyvolat otravu z potravin, ale většina kmenů *E. coli* je neškodná, nebo dokonce prospěšná.

FOTO: MARTIN OEGGERLI



REPORTÁŽE

**Svět bolesti**

Vědci odkrývají tajemství bolesti – a hledají nové způsoby, jak ji léčit.

NAPSAL YUDHIJIT BHATTACHARJEE
FOTOGRAFIE DAVID GUTTENFELDER, ROBERT CLARK, ROBIN HAMMOND, CRAIG CUTTLER A MARK THIessen

..... 34

Mikroskopický zvěřinec ve střevech

Naše tělo je domovem bilionů mikroorganismů – a my zjišťujeme, že mají klíčový význam pro naše zdraví.

NAPSALA ROBIN MARANTZ HENIGOVÁ
SNÍMKY
MARTIN OEGGERLI

..... 60

Jak nalézt klid

Starobylá jóga nabízí protijed na moderní stres.

NAPSALA FRAN SMITHOVÁ
FOTOGRAFIE ANDY RICHTER

..... 76

Potraviny pro dlouhý život

Tradiční diety, jejichž součástí jsou celozrnné obilniny, listová zelenina, ořechy a luštěniny, nabízejí příslib, že se můžeme vyhnout chorobám a být zdraví.

NAPSAL DAN BUETTNER
..... 90

Vezměte mě ke svým seniorům

V budoucnu by se roboti mohli využívat jako asistenti a společníci seniorů – a pomohli by uspokojit rostoucí poptávku po ošetřovateli.

NAPSALA CLAUDIA KALBOVÁ
FOTOGRAFIE YVES GELLIE
..... 108

Když taje střecha světa

Voda z tajícího ledu na horských hřebtech se shromažďuje v nových velkých jezerech. Některá z nich vzbuzují obavy – oblasti pod nimi mohou být ohroženy povodní.

NAPSAL FREDDIE WILKINSON
..... 120