

# OBSAH

Zoznam skratiek .....	8
Prehľad tabuliek a obrázkov .....	11
<b>1. ČASŤ .....</b>	<b>19</b>
Predhovor k 1. vydaniu .....	19
Predhovor k 2. vydaniu .....	20
Predhovor k 3. doplnenému a prepracovanému vydaniu .....	21
Úvod .....	23
<b>2. ČASŤ .....</b>	<b>25</b>
2.1 Gerontológia teoretická, klinická a sociálna .....	25
2.2 Sociálna geriatría .....	27
2.3 Starnutie organizmu .....	29
2.4 Starnutie populácie .....	35
2.5 Zdravie a choroba v geriatrickej .....	39
2.6 Zvláštnosti chorôb v starobe .....	42
2.7 Diagnostika v geriatrickej .....	46
2.8 Funkčný stav a jeho posudzovanie .....	50
2.9 Základy geriatrickej farmakoterapie .....	61
2.10 Geriatrické ošetrovatelstvo a domáca ošetrovatel'ská starostlivosť .....	76
2.11 Rehabilitácia v geriatrickej .....	80
2.12 Riziká ústavnej starostlivosti vo vyššom veku .....	86
2.13 Príprava na chirurgický výkon, pooperačná starostlivosť .....	94
2.14 Starostlivosť na konci života .....	102
2.15 Prevencia v geriatrickej .....	110
2.16 Správna výživa v starobe .....	113
2.17 Pohybová aktivita .....	115
2.18 Koncepcia geriatrickej .....	120
<b>3. ČASŤ .....</b>	<b>127</b>
<b>Symptómy a syndrómy .....</b>	<b>127</b>
3.1 Syndrómy patologického starnutia .....	127
3.2 Imobilita .....	128
3.3 Poruchy výživy .....	130
3.4 Poruchy odchodu moču a stolice .....	138
3.5 Dysfágia .....	145
3.6 Zápcha .....	153

3.7	Hnačka.....	154
3.8	Bolesti brucha a akútne brucho.....	156
3.9	Krvácanie z gastrointestinálneho traktu.....	162
3.10	Opuchy.....	164
3.11	Kašeľ.....	167
3.12	Poruchy spánku.....	170
3.13	Poruchy termoregulácie.....	174
3.14	Závraty.....	177
3.15	Ortostatická hypotenzia.....	180
3.16	Pády.....	181
3.17	Dekubity.....	186
3.18	Slepota.....	196
3.19	Hluchota.....	198
3.20	Sklon k infekciám.....	200
3.21	Delírium.....	203
3.22	Geriatrický maladaptatívny syndróm.....	208
3.23	Geriatrické sociálne syndrómy.....	211

#### **4. ČASŤ..... 213**

##### **Najčastejšie choroby**

##### **vo vyššom veku..... 213**

4.1	Kardiovaskulárne choroby (MUDr. Peter Mikus, PhD.).....	213
4.1.1.	Artérová hypertenzia.....	213
4.1.2	Ischemická choroba srdca.....	220
4.1.3	Zlyhávanie srdca.....	226
4.1.4	Dysrytmie.....	230
4.1.5	Choroby tepien.....	235
4.1.6	Choroby žíl.....	244
4.1.7	Náhle cievne mozgové príhody.....	249
4.2	Choroby dýchacieho systému.....	254
4.2.1	Chronická obštrukčná choroba pľúc.....	254
4.2.2	Pneumónie.....	262
4.3	Choroby hemopoézy.....	271
4.3.1	Anémie.....	271
4.3.2	Zmeny počtu leukocytov.....	275
4.3.3	Zhubné choroby hemopoézy.....	275
4.3.4	Poruchy hemokoagulácie.....	277
4.4	Choroby tráviaceho systému.....	283
4.4.1	Choroby pažeráka.....	283
4.4.2	Choroby žalúdka.....	283
4.4.3	Choroby čriev.....	285
4.4.4	Choroby pečene a žlčových ciest.....	289
4.4.5	Nádory tráviaceho systému.....	289
4.6	Metabolické choroby.....	295
4.6.1	Diabetes mellitus.....	295
4.7	Choroby pohybového systému.....	303
4.7.1	Osteoartróza.....	303
4.7.2	Vertebrogénne syndrómy.....	306

4.7.3	Zúženie miechového kanála .....	307
4.7.4	Choroby mäkkých tkanív .....	307
4.7.5	Deformity končatín .....	308
4.7.6	Sarkopénia .....	308
4.7.7	Osteoporóza .....	309
4.8	Choroby uropoetického systému .....	315
4.8.1	Infekcie uropoetického systému .....	315
4.8.2	Chronická renálna insuficiencia .....	320
4.8.3	Syndróm dolných močových ciest .....	328
4.9	Choroby nervového systému .....	336
4.9.1	Parkinsonizmus .....	336
4.10	Dermatózy vo vyššom veku a kožné zmeny u starnúcich osôb (Prof. MUDr. Vladimír Hegyi, PhD., MUDr. Juraj Hegyi, PhD., † Prof. MUDr. Eugen Hegyí, DrSc.) .....	341
4.10.1	Špecifické stigmy starnúcej kože a bežné geriatrické dermatózy .....	350
4.10.3	Zmeny vlasov a nechtov .....	354
4.10.4	Decubitus (preležanina, tlakový vred) .....	355
4.10.5	Parazitárne ochorenia .....	356
4.10.6	Liekové ekzantémy .....	356
4.10.7	Infekcie .....	357
4.10.8	Nádory kože .....	359
4.10.9	Poruchy výživy .....	362
4.10.10	Terapeutické možnosti ovplyvnenia zmien starnúcej ľudskej kože .....	363
4.11	Duševné choroby .....	370
4.11.1	Depresia .....	370
4.11.2	Anxieta .....	374
4.11.3	Demencia .....	377
4.12	Sexuálny život vo vyššom veku .....	390
<b>5. ČASŤ</b>	.....	<b>395</b>
5.1	Záver .....	395
5.2	Odporúčaná literatúra .....	395

<b>Register</b> .....	<b>397</b>
-----------------------	------------