

---

# OBSAH

Úvod k vydání v nové edici .....	6
1 Úvod .....	7
2 Základní pojmy .....	8
3 Otázky a odpovědi .....	11
4 Stručné informace o chorobě, její diagnostice a léčbě .....	14
Klinický obraz .....	18
Diagnostika .....	19
Prevence zácpy .....	20
Léčba .....	21
5 Probiotika, prebiotika .....	25
6 Laktulóza .....	26
7 Dietní opatření .....	27
Tekutiny .....	30
Vláknina .....	30
8 Potraviny vhodné a nevhodné .....	33
9 Receptová část .....	35
Polévky .....	35
Bezmasé pokrmy .....	39
Zeleninové saláty .....	53
Dezerty .....	60
Pomazánky .....	64
Sója, čočka, fazole, pohanka, jáhly .....	67
Literatura .....	70