

# OBSAH

<b>POLÉVKY</b>	<b>12</b>	Uzená kroupová polévka	22
<b>Vývary</b>	<b>12</b>	Kapustová polévka	22
Základní vývar hovězí	12	Květáková polévka	23
Základní vývar vepřový	13	Mrkvová polévka	23
Základní vývar kuřecí	13	Pórková polévka	23
Základní vývar králičí	14	Polévka z pohankových vloček	24
Základní vývar z krůtích krků	14	Gulášová polévka	24
Základní vývar zeleninový	14	Gulášová polévka z mletého masa	25
<b>Zavářky do vývarových polévek</b>	<b>15</b>	Rajská polévka s rýží	25
Domácí nudle	15	Bramborová polévka	25
Drobení	15	Rychlá polévka s vejci	26
Kapání	16	Cibulová polévka	26
Celestýnské nudle	16	Drožděná polévka	26
Játrové knedlíčky	16	Celerová polévka	27
Játrová rýže	16	<b>Luštěninové polévky</b>	<b>27</b>
Drožděné knedlíčky	17	Čočková polévka	27
Sýrové knedlíčky	17	Fazolová polévka	28
Masové knedlíčky	17	Cizrnová polévka	28
Krupicové knedlíčky	18	Hrachová polévka	29
Houbové knedlíčky	18	<b>Krémové polévky</b>	<b>29</b>
Knedlíčky z míchaných vajec	18	Brokolicový krém	29
Bramborové knedlíčky	19	Pórková krémová polévka I	29
Zavářka z brambor	19	Pórková krémová polévka II	30
Česnekové krutony	19	Krémová rajčatová polévka	30
Bylinkové krutony	20	Špenátová polévka	31
Smažený hrášek	20	Žampionová polévka	31
Špenátový svítek	20	Cuketová polévka	31
Vaječný svítek	21	Dýňová polévka	32
<b>Zeleninové polévky</b>	<b>21</b>	Kulajda	32
Brokolicová polévka	21	Hrachová krémová polévka	33
Česneková polévka	22	Rybí vánoční polévka	33

<b>MASO</b>	<b>34</b>	<b>Kuřecí maso</b>	<b>48</b>
<b>Mleté maso</b>	<b>34</b>	Přírodní kuřecí plátek	48
Holandský řízek	34	Smažený kuřecí řízek I	48
Olomoucký řízek	34	Smažený kuřecí řízek II	49
Mleté kuličky	35	Smažený kuřecí řízek v těstíčku	49
Schované kuličky	35	Smažený kuřecí řízek v sýrovém kabátku	
Švédské kuličky s pepřovým přelivem	36		50
Kuličky s feferony	36	Smažené kuřecí nugetky	50
Koláč plněný mletým masem	37	Zeleninová kuřecí kapsa	50
Slaná roláda	37	Žampionová kuřecí kapsa	51
Lasagne	38	Jogurtový kuřecí řízek	52
Směs na špagety	38	Majonézový kuřecí řízek I	52
Sekaná	39	Majonézový kuřecí řízek II	52
Štěpánská sekaná	39	Kuřecí plátek marinovaný v mléce	53
Sekaná s uzeným masem	39	Kuřecí plátek na smetaně	53
Kuřecí sekaná	40	Kuřecí plátek s bylinkovým máslem	54
Kuřecí sekaná s bylinkami	40	Kuřecí lívanečky	54
Mleté kuřecí řízečky	41	Falešné kuřecí špízy	54
Kuřecí směs na špagety	41	Marinované kuřecí špízy	55
Krúť mleté medailonky	42	Kuřecí cordon bleu	56
Zapečený slaninový mls	42	Kuřecí plátek s pažitkovým přelivem	56
Zapečené mleté maso se zeleninou	42	Citronové kuře	57
Roláda z mletého masa	43	Pečené kuře	57
Minizávitky	44	Pečené kuře na medu	57
Karbanátky	44	Kuřecí stehna na česneku	58
Kedlubnové karbanátky	45	Kuřecí stehna na bylinkách	58
Rajčatové karbanátky	45	Pikantní kuřecí čtvrtky	58
Kapustové karbanátky	45	Kuře pečené v kečupové marinádě	59
Špenátové karbanátky	46	<b>Vepřové maso</b>	<b>59</b>
Mleté maso s gnocchi	46	Smažený vepřový řízek	59
Plněné papriky mletým masem	46	Obrácený řízek	59
Chilli con carne	47	Zapečená kýta	60
Čevabčiči	47	Řízky v zelném těstíčku	60



Vepřové sýrové řízečky	61	<b>Vnitřnosti</b>	72
Masíčko pod peřinou	61	Játra na cibulce	72
Masová směs na jehle	62	Pikantní játra	72
Závitky z vepřového masa plněné kysaným zelím	62	Játra na červeném víně	73
Vepřové kostky na zelenině	62	Játra na bílém víně	73
Cikánská pečeně s paprikovou náplní	62	Játra na majoránce	73
Vepřová čína	63	Játra na zelenině	74
Vepřo-knedlo-zelo	63	Játrové špízy	74
<b>Hovězí maso</b>	<b>64</b>	Játrový biftek	74
Hovězí na slanině	64	Vepřové ledvinky na paprice	74
Hovězí na žampionech	64	Srdíčka na paprice	75
Hovězí plátky na celeru	64	<b>OMÁČKY APOD.</b>	<b>75</b>
Pečené hovězí maso na česneku	65	Rajská omáčka	76
Hovězí nudličky	65	Rajská omáčka rychlá	76
Hovězí ptáček	65	Koprová omáčka	76
Hovězí plátky na pórku	66	Křenová omáčka	77
Hovězí tokáň	66	Cibulová omáčka	77
<b>Ryby</b>	<b>67</b>	Houbová omáčka	77
Smažené rybí filé	67	Česneková omáčka	78
Smažené rybí filé v těstíčku	67	Špenát I	78
Rybí filé v koření	67	Špenát II	78
Rybí filé zapečené s rajčaty	68	Zelí I - hlávkové	79
Zapečené rybí filé se zakysanou smetanou	68	Zelí II - sterilované	79
Rybí filé s brokolicí a rýží	69	Zelí III – kysané	80
Pstruh na másle	69	Čočka nakyselo	80
Smažený kapr	70	Fazolová omáčka	80
Kapří podkovy na grilu	70	Mexické fazole	81
Losos	70	Lečo	81
Ryba na kmíně	71	Dušená mrkev	81
Ďábelská ryba	71	Sýrová omáčka	82
Ryba v marinádě	71	Nivová omáčka	82
		<b>Omáčky masové</b>	<b>82</b>
		Znojemská	82

Bratislavské plecko	83	Americké brambory se sladkou paprikou	94
Kuře na paprice	83		
Svíčková smetanová	84	Pečené bramborové půlky	94
Přírodní roštěná	84	Bramborová kaše I	95
Španělský ptáček	85	Bramborová kaše II	95
Flamendr	85	Pusinky z bramborové kaše I	95
Vídeňský biftek	86	Pusinky z bramborové kaše II	95
Hovězí guláš	86	Pusinky z bramborové kaše III	96
Vepřový guláš	87	Bramborové pyré	96
Bramborový guláš	87	Bramborák	97
Játrová omáčka	88	Bramborové placky	98
<b>BRAMBORY, KNEDLÍKY, RÝŽE</b>	<b>88</b>	<b>Zapékané brambory</b>	<b>98</b>
Vařené brambory	88	Se špenátem	98
Vařené brambory ve slupce	88	Se zeleninou	99
Brambory vařené v páře	89	S mraženou zeleninou	99
Brambory vařené v mikrovlnce	89	Se sterilovanou zeleninou	100
Štouchané brambory	89	Zapečené plněné brambory	100
Štouchané brambory s pórkem	89	S brokolicí a kuřecím masem	101
Štouchané brambory s anglickou slaninou	90	Zapékané brambory se sýrem a pažitkou	101
Štouchané brambory s rajčaty	90	Se slaninou	101
Štouchané česnekové brambory	90	S kysaným zelím I	102
Štouchané brambory se špenátem	91	S kysaným zelím II	102
Štouchané brambory se smetanou	91	S cibulí	102
Opečené brambory z uvařených brambor	91	S bylinkami	103
		S mletým masem	103
Zlaté dukátky	92	S pórkem	104
Pečené brambory	92	Se žampiony	104
Bylinkové brambory	92	S uzeným masem	104
Americké brambory	93	Smetanové brambory	105
Americké brambory s bylinkami	93	Zapečené brambory s rajčaty a	
Americké brambory s majoránkou	93	mozzarellou	105
Nekořeněné americké brambory	94	Zapečené brambory s tofu	106



Zapečené brambory s tvarohem	106	<b>Těstovinové saláty</b>	<b>117</b>
S cuketou	106	Těstovinový salát se šunkou	118
Koleno v zelí pečené na bramborách	107	Tuňákový salát I	118
<b>Knedlíky</b>	<b>107</b>	Tuňákový salát II	118
Knedlík I	107	Kari salát	118
Knedlík II	108	Žampionový salát	119
Houskový knedlík	108	Salát s kuřecím masem	119
Hrníčkový knedlík	108	Salát s červenou řepou	120
Ovocné tvarohové knedlíky	109	Těstovinový salát s celerem	120
Plněné knedlíky se zelím	109	Těstoviny s nivou	120
<b>Rýže</b>	<b>110</b>	Salát se sterilovanou zeleninou	121
Základní příprava neporcované rýže I	110	Salát s anglickou slaninou	121
Základní příprava neporcované rýže II	110	Těstovinový salát s ananasem	121
Rizoto	110	<b>Rýžové saláty</b>	<b>122</b>
Rýžový nákyp	111	Salát s masem	122
<b>SALÁTY</b>	<b>111</b>	Salát s paprikou	122
<b>Bramborové saláty</b>	<b>111</b>	Salát s jablky	123
Základní bramborový salát	112	Salát s fazolí	123
Bramborový salát se šunkou	112	Salát s červenou čočkou	123
Bramborový salát s celerem	113	Salát s vejci	124
Kapustový bramborový salát	113	Salát s kuřecím masem	124
Bramborový salát s červenou řepou	113	<b>ZELENINA</b>	<b>125</b>
Bramborový salát s fazolkou	114	Zelňáky	125
Bramborový salát se slaninou	114	Zeleninové placky	125
Bramborový salát s Moravankou	115	<b>Květák</b>	<b>125</b>
Bramborový salát letní	115	Smažený květák	126
Chilli salát	115	Květák v těstíčku	126
Bramborový pikantní salát	116	Květák v hrašce	127
Bramborový salát s luštěninou	116	Květák jako mozeček	127
Lehký bramborový salát	116	Zapečený květák se sýrem	127
Bramborový salát s jablky a ořechy	117	Zapečený květák se sýrem a mletým masem	128
Rajčatový bramborový salát	117	Květák smažený v sýrovém těstíčku	128



Květák smažený v pikantním těstíčku	129	Zapečená brokolice s květákem	142
Květák v sýrovém těstíčku	129	Brokolicové krocketky	143
Květák v zeleninovém těstíčku	129	Brokolicové karbanátky	143
Květák v pивním těstíčku	130	Brokolice s cuketou	143
Květákové placičky	130	<b>Grilujeme zeleninu</b>	<b>144</b>
Zapečený květák s majonézou	131	Pár rad ohledně jednotlivých druhů zeleniny:	144
Zapečený květák se sýrem a šunkou	131	Grilované plněné cuketky	145
Zapečený květák s hermelínem	132	Grilované zeleninové špízy	145
Květák na rajčatech	132	Grilovaná kukuřice se slaninou	145
Květákový koláč	133	Grilované plněné papriky	146
Plněný květák	133	Grilované plněné žampiony	146
Květák v masovém obalu	134	Grilovaná směs brambor a cuket	146
Květákovo–houbový nákyp	134	Grilovaná rajčata s mozzarellou	147
Grilovaný květák se sýrovou omáčkou	134	Grilovaná celá cibule	147
<b>Brokolice</b>	<b>135</b>	Směs grilované zeleniny	147
Zapečená brokolice se sýrem	135	<b>Dipy k masům a grilované zelenině</b>	<b>148</b>
Brokolicová směs na těstoviny	136	Smetanový dip	148
Kuřecí maso s brokolicí	136	Rajčatový dip	148
Smažená brokolice	136	Koprový dip	148
Brokolice v těstíčku	137	Bylinkový dip	148
Brokolice v hrašce	137	Majonézový dip	149
Brokolice smažená v sýrovém těstíčku	138	Křenový dip	149
Brokolice smažená v pikantním těstíčku	138	Dip z hořčice	149
Brokolice v sýrovém těstíčku	138	Olivový dip	149
Brokolice na cibulce	139	Nivový dip I	150
Zapékaná brokolice s kukuřicí	139	Nivový dip II	150
Brokolice s vejci	140	Tzatziki	150
Gratinovaná brokolice	140	Dip z červené řepy	150
Brokolice s česnekovým přelivem	140	Švestkový dip	151
Brokolice s bešamelem	141	Sýrový dip I	151
Zapékaná brokolice se žampiony	141	Sýrový dip II	151
Brokolice s kuřecím masem na medu	142	Česnekový dip	152

Česnekový dip s kečupem	152	Mrkvový salát s medem a ořechy	161
Mrkvový dip	152	Salát z čínského zelí	161
Čatný z rajčat a česneku	152	Ředkvičkový salát	161
<b>Zeleninové směsi na zimu do polévek</b>	<b>152</b>	Salát z červené řepy I	161
		Salát z červené řepy II	162
Zelenina v soli I	153	Šopský salát	162
Zelenina v soli II	153	Fazolový salát I	162
Dušená zelenina	153	Fazolový salát II	163
Sušená zelenina základní	154	Salát Coleslaw	163
Sušená zelenina I - papriková	154	Zeleninový salát s vařeným vejcem	163
Sušená zelenina II	154	Cuketový salát s olivou	164
Domácí provensálské koření	155	Salát z kysaného zelí	164
Sušená rajčata	155	Zelný salát s jablky I	164
Domácí čalamáda zastudena	155	Zelný salát s jablky II	164
Sterilovaná paprika	156	Salát ze zelených fazolek I	165
<b>Další výrobky ze zeleniny</b>	<b>156</b>	Salát ze zelených fazolek II	165
Domácí kečup	156	Ledový salát s vejci	165
Sterilovaná dýně	156	Salát z mozzareilly a rajčat	166
Sterilovaná směs na lečo	157	Mrkvo-celerový salát	166
Sterilované mrkvičky	157	Cizrnový salát	166
<b>Zeleninové saláty</b>	<b>157</b>	Čočkový salát	166
Základní zálivka	157	Čočkový salát s hlívu ústřičnou	167
Nivová zálivka	158	Salát z quinoj	167
Pikantní zálivka	158	Salát z rukoly a špenátu	168
Medová zálivka	158	Cizrnový salát s lilkem	168
Jogurtová zálivka	159	Vrstvený salát	168
Zálivka ze zakysané smetany	159	<b>Ovocné saláty</b>	<b>169</b>
Rajčatový salát	159	Ovocný salát I	169
Okurkový salát	159	Ovocný salát II	169
Okurkový salát s tvarohem	160	Ovocný salát s jogurtem	169
Celerový salát	160	Ovocný salát s vínem	170
Mrkvový salát	160	Ovocný salát s pohankou	170
Mrkvový salát s kysaným zelím	160		

<b>Na závěr něco dobrého k vínu,</b>		Sýrová roláda	176
<b>bezlepkovému pivu a burčáku</b>	<b>171</b>	Sýrové krekry	176
Bramborový koláč	171	Sýrové tyčinky	177
Koláč se zelím a uzeninou	171	Vaječná roláda	177
Cuketák	172	Slaninové tyčinky	178
Vaječná roláda	172	Tyčinky z kynutého těsta	178
Česneková kolečka	173	Česneková kolečka	178
Sýrová kolečka	173	Šneky naslano	179
Langoše I	174	Šneky s nivou a olivou	179
Kečupová roláda plněná šunkou a sýrem		Párečky v těstíčku	180
	174	Domácí utopenci	180
Špenátová roláda plněná šunkou a sýrem		Langoše II	180
	175	Pizza	181
Salámová roláda	175		

