

OBSAH

Naladění na smyslnost	6
Cesta po těle	8
Pravidla partnerské masáže	10
Řeč doteků	12
Masážní techniky	13
Klasická masáž	13
Lymfatická drenáž	14
Vazivová masáž	14
Masáž chodidlových reflexních zón	14
Masáž podle Rolfové	14
Shiatsu	15
Partnerská masáž	16
Probuzení smyslů – dobrodružství začíná	20
Slasti masáže chodidel	22
Dosud nepoznaný zážitek – proudící energie v nohách	32
Znovuobjevený prožitek příjemného tepla v břiše	41
Znovu se volně nadechnout – uvolnění hrudníku a ramen	44
Paže, které umějí pevně držet i darovat volnost	62
Ruce – krásné na dotek	76
Kouzelné hmaty pro obličej, krk a pokožku hlavy	86
Masážní cviky pro záda a hýždě	102
Masáž může být přede hrou...	120