

obsah

rozhovor

**NA ELEKTRICKÉM VOZÍKU
AŽ NA KRAJ SVĚTA** 4

cestopis

V ÚDOLÍ ŘEKY EMME 6

tip na výlet

**O MUŽI, KTERÝ VYMYSLIL
(A VYROBIL) PERPETUUM MOBILE** 8

historie

**ČESKÝ ASKETA JAN MILÍČ
Z KROMĚŘÍŽE** 10

povídka

MEDVĚDÁŘ 11

svět víry

MARIÁNSKÝ SLOUP SE MŮŽE VRÁTIT 12

ÚSMĚV NA MĚSÍC 14

příloha

KLUB RECEPTÁŘE 15

o češtině

JAK SE VÁM DAŘÍ, PANE KOALO? 19

cestami proměn

**HISTORICKÉ SKVOSTY ZVOU
ZA KULTUROU** 20

rodina od A do Z

**PĚT ZAJÍMAVOSTÍ, KTERÉ
MOŽNÁ NEVÍTE O ZRCADLECH** 21

z archivu Naší rodiny

ZIMA LETOS A PŘED LETY 22

záhady české historie

NIKDO JIM NECHTĚL VĚŘIT 23

kosmetika

**IDEÁLNÍ ČAS PRO
KORNEOTERAPEUTICKOU KÚRU** 24

zdraví

**JAK ZVLÁDNOUT NACHLAZENÍ
U SENIORŮ** 25

čtení

**O VYBRANÉM CHOVÁNÍ
A PŘIPÁLENÝCH HOUSKÁCH** 26

u rodinné plotny

ŘÍZKY MAJÍ VŽDYCKY ŘÍZ 27

VELKÁ KŘÍŽOVKA O CENY 28

četba

HELIMADOE (56) 29

Fotografie na titulní straně: **Atelier Havelka**