

OBSAH

I. HISTORICKÉ KOŘENY APM	11
II. ZÁKLADY APM	16
III. PRINCIPY PRÁCE PŘI APM, INDIKACE, KONTRAINDIKACE	19
IV. TOPOGRAFIE MERIDIÁNŮ	24
1. Dráha srdce.....	26
2. Dráha tenkého střeva.....	28
3. Dráha močového měchýře.....	30
4. Dráha ledvin	33
5. Dráha obalu srdce	36
6. Dráha tří ohříváčů	38
7. Dráha žlučníku.....	40
8. Dráha jater	42
9. Dráha plic.....	44
10. Dráha tlustého střeva.....	46
11. Dráha žaludku	48
12. Dráha sleziny	50
13. Přední střední dráha.....	54
14. Zadní střední dráha	55
V. DŮLEŽITÉ AKUPUNKTURNÍ BODY	57
VI. ZÁKLADNÍ LÉČEBNÉ POSTUPY	60
1. Velký a malý energetický oběh	60
2. Dvojí dělení.....	62
2.1 Dvojí dělení předo-zadní	62
2.2 Dvojí dělení pravo-levé	65
2.3 Dvojí dělení horní a dolní poloviny těla	66
3. Okruhy – trojí dělení	68
3.1 První okruh (srdce – tenké střevo – močový měchýř – ledviny)	69
3.2 Druhý okruh (obal srdce – trojitý ohříváč – žlučník – játra).....	72
3.3 Třetí okruh (plíce – tlusté střevo – žaludek – slezina).....	76

VII. DALŠÍ LÉČEBNÉ METODY	82
1. Použití pravidla poledne–půlnoc	82
2. Vynikající body	83
3. Body přechodu (luo body)	84
4. Body sedativní	89
5. Souhlasné body	92
6. Kardinální body	94
7. Princip žížaly	95
8. Jinová masáž hlazením	96
VIII. DIAGNOSTIKA (ZJIŠTĚNÍ PŘEBYTKU A NEDOSTATKU ENERGIE).....	98
1. Anamnéza	99
2. Testovací tah	100
3. Pohmat.....	101
3.1 Technika pohmatu	101
3.2 Energetické tahy	103
4. Aurikulodiagnostika.....	105
4.1 Orientace na uchu	105
4.2 Jinová oblast na uchu.....	107
4.3 Jangová oblast na uchu	109
4.4 Lalůček.....	112
4.5 Koncha.....	114
4.6 Hlavní střední dráhy	115
5. Pulzová diagnostika	115
IX. OŠETŘENÍ JIZEV V RÁMCI APM.....	118
X. PĚT ELEMENTŮ (PĚT PRVKŮ, PĚT PROMĚN).....	124
1. Základní charakteristika prvků.....	124
2. Princip zrození (vyživování).....	126
3. Princip kontrolní (podmaňování)	127
4. Povelové body	129
XI. ENERGETICKO-FYZIOLOGICKÉ LÉČENÍ PÁTEŘE A KLOUBŮ DLE PENZELA ...	144
1. Energetická příprava před ošetřením páteře	144
1.1 Nedostatek energie v oblasti páteře	145
1.2 Přebytek energie v oblasti páteře.....	145
2. Stavba páteře a pánve.....	146
2.1 Stavba obratlů a meziobratlové ploténky	146
2.2 Křížokyčelní skloubení.....	149
3. Orientační vyšetření pohybového ústrojí	152
3.1 Hodnocení stoje pohledem.....	152
3.2 Zkoušky pohyblivosti páteře.....	154

3.3 Vyšetření pánve, křížokyčelního skloubení, délky končetin vleže	157
3.3.1 Pánev	157
3.3.2 Křížokyčelní skloubení	157
3.3.3 Délka dolních končetin.....	163
4. Ošetření páteře	165
4.1 Ošetření nohou, rozdílné délky končetin	165
4.2 Ošetření křížokyčelního skloubení.....	167
4.2.1 Uvolnění křížokyčelního skloubení („hnětení těsta“)	167
4.2.2 Vibrace křížové kosti.....	169
4.3 Ošetření páteře – vlnění	170
4.3.1 Vlnění plochou dlaní	170
4.3.2 Fixace trnu obratle z obou stran.....	172
4.3.3 Fixace trnů sousedních obratlů	173
4.3.4 Vlnění s držení za paty	174
5. Postup při léčení páteře a periferních kloubů	175
5.1 Křížokyčelní kloub	175
5.2 Dolní končetina.....	177
5.3 Hrudní a bederní páteř.....	177
5.4 Odstranění zbytkových bolestí.....	179
5.5 Krční páteř a horní končetina	180
6. Wetterwaldské body	180
7. Ošetření jiných kloubů, ošetření po amputaci končetin.....	183
8. Skolióza.....	183
9. Prevence vad páteře	185
XII. PÉČE O TĚHOTNÉ V RÁMCI APM	187
XIII. LÉČENÍ CHRONICKÝCH NEMOCÍ S APM DLE W. PENZELA	190
1. Léčení bolestí hlavy a migrény	190
2. Léčení bolestí v zádech.....	191
3. Léčení nemocí dýchacích cest	192
4. Léčení nemocí zažívacího traktu.....	193
5. Léčení revmatických a degenerativních onemocnění kloubů.....	194
6. Léčení bolesti	195
XIV. NĚKOLIK SLOV ZÁVĚREM	197
XV. REJSTRÍK	199
LITERATURA.....	203