

SLOVO O AUTOROVĚ	9
NĚKOLIK SLOV ÚVODEM	11
OBDOBÍ PŘED PORODEM	13
Jak si vybrat porodnici?	13
Co si vzít s sebou do porodnice?	14
Jak se stanovuje termín porodu?	15
Jaký význam má určení termínu porodu?	15
Jaký je význam přípravného cvičení k porodu?	16
Jak se provádí trénink dýchání v první a druhé porodní době?	17
Jak se uvolnit a odpočívat před porodem?	17
Může být otok příznakem žilní trombózy?	18
V čem spočívá riziko trombózy v těhotenství?	19
Může být otok i příznakem dalších komplikací?	19
OTEC U PORODU	21
Má být otec u porodu?	21
Může mít přítomnost otce u porodu vliv na sexuální život partnerů?	21
Měl by nastávající otec absolvovat předporodní kurzy?	22
Je dobré nastávajícího otce k přítomnosti u porodu přemlouvat?	22
Jaké jsou výhody přítomnosti otce pro matku?	23
PŘÍJEZD DO PORODNICE A PŘÍPRAVA NA POROD	25
Jakými pocity je žena ovlivněna při příjezdu do porodnice?	25
Co se děje po příjezdu do porodnice?	26
Co je to amnioskopie?	26
Je nutné dostat před porodem klystýr?	27
Jak dlouho je rodička na čekatelském pokoji?	28
ZAČÁTEK PORODU	29
Jak se pozná začátek porodu?	29
Opravdu lze začátek porodu poznat?	29
Co dělat při odtoku plodové vody?	30
Jaké jsou falešné známky počínajícího porodu?	30
POROD	33
Jaké je správné uložení plodu v děloze?	33

Co jsou to porodní doby?	34
Co se děje v první porodní době?	34
Je nutné v první porodní době ležet?	34
Jak dlouho trvá první doba porodní a co ovlivňuje její délku?	35
Kdy je třeba podávat infuze k posílení stahů?	35
Co je to oxytocin?	36
Co je to dirupce?	36
Jak vypadá nesprávné dýchání v první době?	38
Jak se má správně dýchat?	38
Jak často se v první době provádí gynekologické vyšetření?	38
Co znamená pojem zašlá branka?	39
Co je to kardiokografie?	39
Jak dlouho trvá druhá porodní doba?	41
Jak se má správně tlačit?	42
Jaký význam má placenta?	42
Co se děje ve třetí porodní době?	43
Co znamená revize děložní dutiny po porodu?	43
Kdy se provádí tzv. manuální vybavení placenty?	44
Co je to episiotomie?	44
Kdy se provádí nástřih?	44
Jsou situace, kdy se má nástřih provést vždy?	45
Jak se nástřih provádí?	45
Co se může stát, když pochva praskne bez nástřihu?	45
Jaký význam má masáž hráze před porodem?	46
Může se po porodu rozvinout močová inkontinence?	47
Co jsou to očistky?	47
Rodí vícerodička rychleji?	48
BOLEST U PORODU	51
Jak zvládat bolesti při porodu?	51
Existuje přirozená metoda tišení bolesti?	52
Jaké jsou medikamentózní možnosti tlumení bolesti?	53
Proč je epidurální analgezie při porodu tak žádaná?	54
Jaké jsou další metody tlumení bolesti?	55
Kterou metodu tlumení bolesti si vybrat?	55
KOMPLIKACE V ZÁVĚRU TĚHOTENSTVÍ A PŘI PORODU	57
Co je to vcestné lůžko a může být překážkou porodu?	57
Jak nebezpečné je předčasné odlučování placenty?	57

Kolik krve ztratí rodička při porodu?	58
Co se stane, jestliže po porodu hlavičky dojde k zaklínění ramének?	60
Může při porodu prasknout děloha?	60
Jaké jsou příznaky prasknutí dělohy v graviditě?	61
Jak vzniká a co způsobuje obtočení pupečníku kolem části těla dítěte v děloze?	62
Jak závažnou komplikací porodu je preeklampsie?	63
Jak se preeklampsie léčí?	64
Co znamená, když se řekne HELLP syndrom?	64
Co s infekcí probíhající během těhotenství a porodu?	65
Žena je Rh-negativní a partner Rh-positivní – je to z hlediska těhotenství a porodu nějaký problém?	66
Může se problém s Rh-faktorem projevit již v první graviditě?	67
Lze předejít této komplikaci těhotenství?	68
CÍSAŘSKÝ ŘEZ	69
Co je to císařský řez a jak často se provádí?	69
Proč se užívá název císařský řez?	69
Musí být rodička při císařském řezu uspaná?	70
Za jakých okolností se císařský řez provádí?	70
Je možné provést císařský řez na přání rodičky?	71
Může žena po císařském řezu rodit přirozenou cestou?	72
ZVLÁŠTNÍ PŘÍPADY PORODU	73
Jaké jsou možnosti pomoci v druhé porodní době?	73
Jak se provádí klešťový porod?	73
Co je to vakuová extrakce?	73
Jaké jsou zvláštnosti porodu koncem pánevním?	74
V čem je porod koncem pánevním jiný?	74
Je něco zvláštního na porodu dvojčat?	75
Jak se pozná zúžená pánev?	76
PŘEDČASNÝ POROD	79
Co znamená předčasný porod a jaká je hranice přežití dítěte?	79
Jaké problémy má nezralý novorozenec?	79
Může se родit předčasně v jakékoli porodnici?	80
Je možné poznat hrozící předčasný porod?	81
Které příčiny předčasného porodu jsou nejčastější?	82
Existuje nějaká věková predispozice pro předčasný porod?	83

PRODLOUŽENÉ TĚHOTENSTVÍ	85
Kdy se mluví o prodlouženém těhotenství?	85
Co znamená pojem indukce porodu a kdy se provádí?	85
Musí se při indukci porodu ležet?	86
Co znamená pojem preindukce?	86
Jak se provádí indukce porodu?	86
ALTERNATIVNÍ MOŽNOSTI PORODU	89
Je porod do vody riskantní?	89
Je možné родit doma?	90
DÍTĚ PO PORODU	93
Co se děje s dítětem po porodu?	93
Co je to Apgar skóre?	95
Proč miminko křičí?	95
MATKA PO PORODU	97
Komu by měla maminka své miminko ukázat?	97
Jak probíhá pobyt v nemocnici po porodu?	97
Kdy se propouští z porodnice domů?	98
KOJENÍ A UMĚLÁ VÝŽIVA	101
Kdy začíná kojení a jak se tvoří mateřské mléko?	101
Proč je kojení lepší než ostatní způsoby výživy novorozence?	101
Závisí tvorba mléka na velikosti prsů?	101
Jaká je správná technika kojení?	102
Jaký je současný postoj k umělé výživě dítěte?	102
ŠESTINEDĚLÍ	105
Co se děje s maminkou po porodu?	105
Proč po porodu někdy bolí hlava?	106
Co může způsobit zvýšenou teplotu po porodu?	107
Co dělat s poporodními změnami nálad?	108
Proč se objevují na kůži strie?	109
Je možná prevence vzniku strií?	110
Jak se po porodu a v šestinedělí stravovat?	110
Jak a kdy začít se sexuálním životem po porodu?	112
Je nutná antikoncepce i během kojení?	112