

OBSAH

ÚVODEM

- 3 Festina lente neboli spěchej pomalu

STALO SE

- 5 Mikulášský turnaj v deskových a karetních hrách 2019

ZE ŽIVOTA ODBOČEK A KLUBŮ

- 7 Přehledně
- 8 Vzpomínka na Josefa Šedivého

LIDÉ KOLEM NÁS

- 11 „Ztratil jsem se 15 metrů od bivaku, když jsem šel na záchod!“ Rozhovor s nevidomým rybářem Petrem

ZORA RADÍ

- 17 Důležité změny pro zrakově postižené při cestování vlakem
- 20 Informace a odpovědi na dotazy ze Sociálně právní poradny SONS – 2/2020
- 23 O čem se moc nemluví – Žijeme ve vztazích I.

KULTURA

- 27 Když ztrácíte pevnou půdu pod nohama (Humoreska)
- 31 Vzpomínky jednoho z vás

BUDE VÁS ZAJÍMAT

- 35 Česká firma míří do Afriky s mobily pro nevidomé. Čeká jen na povolení
- 36 Autoři se zdravotním postižením mohou soutěžit o Cenu ČSOB Internet a můj handicap
- 37 Až deset stížností ročně. Majitelé vodicích psů jsou často diskriminováni
- 39 Ford pomáhá nevidomým vidět krajinu při cestování. Rozvibruje jejich okno

- 39 Lednový splín není mýtus. Jak pomoci zaměstnancům s povánočním návratem do práce?
- 43 Internet přístupný pro nevidomé i neslyšící: Nadace Vodafone chce být vzorem

ZDRAVÍ

- 45 Angínu rozhodně nepodceňujte
- 47 Čtyřicet procent dětí v Česku by mělo nosit brýle, říká oční lékařka
- 53 Utajené nemoci našich prezidentů – 1. část

SPORT

- 59 Černobílé problémy
- 61 Mistrovství ČR 2019 hráčů se zrakovým hendikepem v Královské dámě
- 65 Každá lekce je pro mě velká škola, kdy musím improvizovat, říká trenér kurzů sebeobranu pro nevidomé

INZERCE

- 68 Nabídka putování s poutnickým spolkem Ultraia

Redakce: Šéfredaktor: PhDr. Václav Senjuk

Redaktoři: Mgr. Jarmila Hanková, Mgr. Jiří Hubáček, Petr Mašek, Ilona Ozimková, Mgr. Antonín Vraný

Objednávky tisku vyřizuje pouze redakce: Krakovská 21, 110 00 Praha 1, tel. 221 462 472 (sekretariát), e-mail: zora@sons.cz

Vydává: Sjednocená organizace nevidomých a slabozrakých ČR, zapsaný spolek. Časopis je dotován Ministerstvem zdravotnictví ČR. Vychází měsíčně. Tisk: Tiskárna Marten, Praha 9. Evidenční číslo: FE 1320, ISSN 0231-6382. Celoroční předplatné: 120 Kč.

Uzávěrka tohoto čísla byla 14. ledna 2020, vychází 30. ledna 2020. Nevyžádané příspěvky redakce nevrací, při jejich výběru a použití si vyhrazuje právo redakční úpravy textu.