



# OBSAH

<b>Základní výbava</b> . . . . .	17
VAJEČNÍKY . . . . .	17
VEJCOVODY . . . . .	18
DĚLOHA A HRDLO DĚLOŽNÍ (ČÍPEK) . . . . .	19
SOUSEDÉ . . . . .	20
Močová trubice . . . . .	21
Močový měchýř . . . . .	22
Konečník . . . . .	22
POCHVA (VAGINA) . . . . .	22
ZEVNÍ GENITÁL . . . . .	23
Ochlupení, velké stydké pysky a poštváček . . . . .	23
Malé stydké pysky . . . . .	23
Hráz . . . . .	24
<b>Menstruace</b> . . . . .	25
MENSTRUAČNÍ CYKLUS . . . . .	25
Premenstruační syndrom (PMS) . . . . .	29
Poruchy menstruace . . . . .	33
Cyklus ovlivňuje pochvu . . . . .	36
Syndrom toxického šoku (TSS) . . . . .	36
Tampony, nebo vložky? . . . . .	37
<b>U gynekologa</b> . . . . .	39
KROK ZA KROKEM . . . . .	40
Vstupte k lékaři... . . . . .	42
A jde se na to . . . . .	42
<b>Údržba</b> . . . . .	45
VAJEČNÍKY, VEJCOVODY . . . . .	46
DĚLOHA, DĚLOŽNÍ HRDLO, ČÍPEK . . . . .	46
MOČOVÝ MĚCHÝŘ, MOČOVÁ TRUBICE . . . . .	47
POCHVA (VAGINA) . . . . .	48

KONEČNÍK . . . . .	51
VELKÉ STYDKÉ PYSKY, HRÁZ . . . . .	54
MALÉ STYDKÉ PYSKY, POŠTĚVÁČEK . . . . .	55
<b>Sex</b> . . . . .	57
ORÁLNÍ SEX . . . . .	60
ANÁLNÍ SEX . . . . .	61
ORGASMUS . . . . .	62
DOSPÍVAJÍCÍ A SEX . . . . .	66
NEPLODNOST A SEX . . . . .	68
RÚZNÁ SEXUÁLNÍ TÉMATA . . . . .	70
<b>Antikoncepce</b> . . . . .	73
HORMONÁLNÍ ANTIKONCEPCE . . . . .	74
Antikoncepční pilulka . . . . .	74
Antikoncepční náplast . . . . .	80
Injekce . . . . .	80
Progesteron . . . . .	81
Progesteronové injekce . . . . .	81
Pilulka po styku . . . . .	81
<i>Hormonální antikoncepce - nejčastější dotazy</i> . . . . .	82
BARIÉROVÉ METODY ANTIKONCEPCE . . . . .	86
Kondomy . . . . .	86
Poševní pesar . . . . .	88
Spermicidy . . . . .	88
Nitroděložní tělísko . . . . .	89
METODA PLODNÝCH DNŮ . . . . .	92
PRERUŠOVANÁ SOULOŽ . . . . .	93
STERILIZACE - TUBÁRNÍ LIGACE . . . . .	94
<b>Pohlavně přenosné nemoci</b> . . . . .	101
BAKTERIÁLNÍ POHLAVNĚ PŘENOSNÉ NEMOCI . . . . .	102
Kapavka a chlamydie . . . . .	102
Syfilis . . . . .	103
VIRY . . . . .	104
Herpes . . . . .	105
Lidský papilomavirus (HPV) . . . . .	109
Žloutenka typu B (hepatitida B) . . . . .	110
AIDS . . . . .	111
PARAZITI . . . . .	115
Trichomonas . . . . .	115
Vši . . . . .	115



<b>Potraty</b> . . . . .	117
<b>ZÁKLADNÍ ÚDAJE O POTRATECH</b> . . . . .	117
Instrumentální potrat . . . . .	118
Medikamentózní potraty . . . . .	122
<b>POTRATY VE DRUHÉM TRIMESTRU</b> . . . . .	126
<b>Reprodukce – rozmnožování</b> . . . . .	129
Proč spěchat? . . . . .	132
Jak poznáte, že jste těhotná . . . . .	133
Těhotenství po trimestrech . . . . .	134
<i>První trimestr</i> . . . . .	134
<i>Druhý trimestr</i> . . . . .	139
<i>Třetí trimestr</i> . . . . .	142
<b>NEPLODNOST</b> . . . . .	144
<b>Menopauza</b> . . . . .	149
<b>PROČ MENOPAUZA?</b> . . . . .	150
Perimenopauza . . . . .	151
Příznaky menopauzy . . . . .	153
<i>Osteoporóza</i> . . . . .	154
<b>LÉČEBNÉ STRATEGIE</b> . . . . .	156
HRT ne! . . . . .	156
Hormonální substituční terapie (HRT) . . . . .	156
<b>Třináct mýtů a pověr v gynekologii</b> . . . . .	163
<b>Onemocnění vaječníků a vejcovodů</b> . . . . .	173
<b>VAJEČNÍKY</b> . . . . .	173
Funkční cysty . . . . .	174
<i>Polycystické vaječníky (polycystická ovaria)</i> . . . . .	178
<i>Maligní versus benigní</i> . . . . .	179
Benigní ovariální nádory . . . . .	180
<i>Dermoidní cysty</i> . . . . .	180
<i>Smíšené benigní ovariální nádory</i> . . . . .	181
Rakovina vaječniku . . . . .	182
Různá onemocnění vaječníků . . . . .	185
<b>VEJCOVODY</b> . . . . .	186
Mimoděložní těhotenství . . . . .	186
<b>Onemocnění dělohy</b> . . . . .	189
<b>CO SE MŮŽE STÁT MYOMETRIU</b> . . . . .	190
Myomy . . . . .	190
Subserózní myomy . . . . .	190

Intramurální myomy . . . . .	191
Submukózní myom . . . . .	191
Stopkaté myomy . . . . .	191
Parazitické myomy . . . . .	192
Sarkom . . . . .	198
CO SE MŮŽE STÁT ENDOMETRIU . . . . .	200
Endometrióza . . . . .	200
Rakovina endometria . . . . .	203
Zánět děložní sliznice - endometritida . . . . .	204
Polypy . . . . .	204
KYRETÁŽ DÉLOŽNÍ DUTINY . . . . .	205
<b>Onemocnění čípku . . . . .</b>	<b>209</b>
CERVIKÁLNÍ BUŇKY . . . . .	210
RAKOVINA DÉLOŽNÍHO HRDLA . . . . .	211
Léčba cervikálních prekanceróz . . . . .	216
INKOMPETENTNÍ A PŘÍLIŠ KOMPETENTNÍ ČÍPEK . . . . .	217
CERVICITIS - INFEKCE ČÍPKU . . . . .	218
<b>Onemocnění pochvy a zevního genitálu . . . . .</b>	<b>219</b>
KVASINKOVÉ (HOUBOVÉ) INFEKCE - MYKÓZY . . . . .	220
VIROVÉ INFEKCE . . . . .	223
Lidský papilomavirus (HPV) a pohlavní bradavice . . . . .	223
Herpes . . . . .	224
BAKTERIÁLNÍ VAGINÁLNÍ INFEKCE . . . . .	226
Bakteriální vaginóza . . . . .	226
Bakteriální vaginitida . . . . .	226
Chemická vaginitida . . . . .	228
RAKOVINA POCHVY . . . . .	228
ZEVNÍ GENITÁL . . . . .	229
Gravitace útočí . . . . .	229