

# Obsah

Úvod: Proč se obtěžovat s vnějším pořádkem? . . .	9
1 Rozhodněte se . . . . .	21
2 Stvořte řád . . . . .	67
3 Poznejte sebe – i ostatní . . . . .	99
4 Vytvořte si užitečné zvyky . . . . .	145
5 Dodejte krásu . . . . .	181
Závěr: Navození pokoje v duši . . . . .	213
Poděkování . . . . .	216
Deset tipů pro vytvoření pořádku v pokoji . . . . .	217
Návrhy na další čtení . . . . .	218
O autorce . . . . .	222