

OBSAH

Předmluva	7
Předmluva k českému vydání	9
Úvod	11
Některé principy dávné východní filozofie a medicíny	11
Z dějin ČEN ŤIOU terapie (akupunktury)	29
Teoretické základy akupunktury	41
Koncepce funkční soustavy povrch těla — vnitřní orgány	41
Morfologické a funkční předpoklady existence soustavy povrch těla — spojo- vací dráhy — vnitřní orgány	47
Fyziologický význam soustavy povrch těla — vnitřní orgány	58
Energeticko-adaptační soustava povrch těla — vnitřní orgány. Tradiční s součas- ná koncepce	63
„Oceán energie“ (JANG-ČCH)	63
„Čtyři moře energie“ (S'CHAJ ČCH)	64
Základní dráhy (CZIN LO nebo TING LUO)	64
Osm zázračných drah (QI MAI)	100
Mimodráhové body (TING PAJ ČCHIOU SJUE)	102
Nové body (SIN SJUE)	114
Zóny nahromadění bodů — „projekční oblasti“	117
Tradiční a současné pojetí diagnostiky. Využití vztahu povrch těla — vnitřní orgá- ny k diagnostickým účelům	118
Diagnostické principy v tradiční východní medicíně	118
Reflexní (akupunkturní) diagnostika. Princip a význam při určování patolo- gických syndromů	137
Bodová reflexní terapie — akupunktura — v praxi	153
Indikace a kontraindikace	153
Formy, způsoby a prostředky reflexní terapie (akupunktury v širším slova smys- lu). Metodika	155
Jehlová reflexní terapie — akupunktura	157
Nabodávání — ČEN	157
Mechanismus účinku akupunktury. Primární a sekundární odpověď organismu	162
Stimulace akupunkturních — biologicky aktivních — bodů a reakce organismu	169
Reakce organismu na podráždění akupunkturních bodů — podstata sanogene- ze při bodové reflexní terapii	173
Jiné způsoby bodové reflexní terapie — akupunktury	181
Nahřívání a požehování — ŤIOU	181
Akupresura a masáž	183
Elektropunktura a elektroakupunktura	186
Bodová magnetoterapie — působení magnetického pole na AB	194
Bodová laserová terapie — působení laseru na AB	197
Sonopunktura	198
Farmakopunktura	199
Strategie a taktika současné bodové reflexní terapie — akupunktury	204
Strategie	204

Taktika	205
Terapeutické využití projekčních oblastí	226
Kraniopunktura (skalpoterapie, kranioterapie)	226
Rhiopunktura	229
Aurikuloterapie (Er čen liao)	230
Manopunktura (manoterapie)	240
Pedopunktura (pedoterapie)	241
Obnovení homeostázy organismu	243
Bodová reflexní terapie bolesti	246
Patogenetická, symptomatická a nozologická reflexní terapie	252
Posílení adaptačních reakcí, psychické a fyzické odolnosti organismu, životního elánu	252
Patologické reakce související s povětrnostními změnami	254
Neurózy	255
Bolesti hlavy	257
Imunopatologie	259
Srdeční a cévní choroby	263
Onemocnění dýchacího ústrojí	273
Onemocnění trávicí soustavy	283
Onemocnění ledvin a močových cest	291
Onemocnění krve	293
Kolagenózy	296
Onemocnění kloubů	298
Poruchy regulace — nervové, hormonální a metabolické	300
Akupunktura při narkomanii	308
Akupunktura a první pomoc	313
Předpoklady úspěšnosti akupunktury a možné komplikace	318
Závěr	321
Literatura	323
Přílohy	332