

# Obsah

Předmluva.....	9
----------------	---

## ČÁST I

### **Na cestě k vyšší harmonii**

<b>muže a ženy.....</b>	<b>11</b>
Rodiče - pramen naší síly.....	13
Manžel(ka) - brána k ráji na Zemi.....	20
Děti - ukazatel naší budoucnosti.....	23
Čtyři kroky k vyšší harmonii.....	26
Jak změnit svůj osud?.....	53

## ČÁST II

### **Duchovní nacionalismus .....**

<b>Duchovní nacionalismus .....</b>	<b>61</b>
Útok na Michalyče.....	69
Duchovní politika.....	72
Ne duchovní, ale náboženské praktiky.....	78
Kdo a jak nyní vládne světu.....	83

## ČÁST III

### **Dobro a zlo v dnešním světě**

#### **- a co musíme vědět a dělat,**

#### **abychom byli zdraví, šťastní**

#### **a úspěšní.....**

<b>Dobré věci v současném světě,</b>	
<b>a jak v něm žít.....</b>	<b>110</b>

Jak změnit sebe i společnost k lepšímu....	118
Michalyč odchází.....	123

#### ČÁST IV

<b>Pravá spiritualita jako základ šťastného a zdravého života .....</b>	<b>125</b>
---	------------

#### ČÁST V

<b>Kde vzít energii, abychom byli zdraví, šťastní a úspěšní, a tedy jak správně nakládat s časem...</b>	<b>155</b>
---	------------

Popis schématu času.	
Duchovní aritmetika.....	162
Tady a teď.....	171
Egoismus vyžaduje minulost a budoucnost.....	176
Jak žít vždy v plusu?.....	179
Závěr.....	194
Poznámky.....	198