

OBSAH	str.
ÚVOD	1
Domiciologie	2
1.0. HISTORICKÝ VÝVOJ DOMOVA V EVROPĚ	5
1.1. Proměny domova do konce starověku	5
1.2. Proměny domova v raném středověku	10
1.3. Proměny domova od středověku	12
Venkovský dům	12
Venkovský dům na Moravě	13
Venkovský dům v Čechách	14
Venkovský dům severní Evropy	15
Městský dům	16
1.4. Historické souvislosti	17
2.0. TRADICE BYDLENÍ	18
2.1. Město a venkov	19
2.2. Tradice našeho domova	20
3.0. ŽIVOTNÍ POCIT	24
Adaptabilita lidského organismu	24
Proměna vjemu životního pocitu	26
3.1. SOCIÁLNÍ BEZPEČNOST	27
Vjem bezpečí v minulosti	27
Vjem bezpečí dnes	29
3.2. FYZIOLOGICKÁ BEZPEČNOST	31
Hmotné prostředí	32
Fyzikální klima	33
Patologické vlivy prostředí	34
Obývané prostředí a antioxidanty	35
Obývané prostředí a genetika	36
<i>I. Mikroklima prostředí</i>	39
1. Toxické prostředí	39
2. Tepelně vlhkostní prostředí	49
3. Biologické - mikrobiální prostředí	57
4. Elektrostatické prostředí	61
5. Elektromagnetické prostředí	63
6. Elektroiontové prostředí	64
7. Ionizační prostředí	67

8. Geoanomální prostředí	68
9. Světelné prostředí	69
10. Akustické prostředí	71
11. Oděrové prostředí	74
<i>II. Ergonomie prostředí</i>	79
<i>III. Psychologie prostředí</i>	84
3.3. EKOLOGICKÁ BEZPEČNOST	92
Trvalá udržitelnost	94
Ekologie a sídelní struktura	96
4.0. ZPŮSOB OBŽIVY	102
4.1. Vývoj vztahu práce a bydlení	103
4.2. Vztahy práce a bydlení	104
5.0. SPOLEČENSKÉ VZTAHY	109
5.1. Struktura bydlení	111
5.2. Řešení bytové výstavby	114
5.3. Proměna společenských vztahů	119
5.4. Struktura bytu	122
6.0. PROMĚNA POTŘEB	125
ČINNOSTI V BYTĚ	127
6.1. Stolování	127
6.2. Příprava stravy	129
6.3. Hygiena domácího provozu	132
6.4. Sex	134
6.5. Osobní hygiena	136
6.6. Děti v bytě	139
6.7. Odpočinek	142
6.8. Zájmové činnosti	146
6.9. Pracovní činnosti	152
Souhrn kapitoly činnosti v bytě	157
Kvalita nábytku	158
7.0. NOVÁ VÝCHODISKA OBÝVANÉHO PROSTŘEDÍ	162
DOSLOV	166
Seznam použité literatury	167
Obsah	168